

# Evangelisches Bildungswerk Oberpfalz

# PROGRAMM

begegnen. bilden. bewegen.



FRÜHJAHR/SOMMER

# 2019

# Kunden werben Kunden

Jetzt  
empfehlen!

Prämie  
sichern!\*

im Wert von 20 €

## Es funktioniert ganz einfach!

- » Flyer und Wechselformular ausfüllen
- » zurückschicken
- » Prämie erhalten

Wir beraten Sie gerne -  
umgehend und kompetent!

So erhalten Sie unseren Flyer:

- **Kundencenter Amberg**
- **Kundenbüro  
Sulzbach-Rosenberg**
- **Kundenbüro Schwandorf**
- **Kostenfreie Rufnummer  
0800 603-5555**
- **per E-mail  
kundencenter@stadtwerke-amberg.de**
- **Online  
www.stadtwerke-amberg.de**



**STADTWERKE AMBERG**

STROM GAS WÄRME WASSER BÄDER



Globalisierung und eine rasant fortschreitende Digitalisierung verändern unser Leben. Die Europäische Union kämpft angesichts von Finanzkrisen, nationalen Abschottungen und Brexit um ihren Zusammenhalt. Demokratische Strukturen werden zunehmend in Frage gestellt, und die Kirchen werden gefragt, welchen Werten sie sich heute noch verpflichtet fühlen.

Daraus ergeben sich neue Anforderungen für die Arbeit unseres noch jungen Erwachsenenbildungswerks Oberpfalz. Wir wollen Räume schaffen für Begegnungen. Wir sind davon überzeugt, dass Erwachsenenbildung etwas sehr Spannendes und Dynamisches ist.

Dazu wollen wir konkrete Bildungsangebote machen, die Sie in ihren unterschiedlichen Situationen ansprechen. Evangelische Erwachsenenbildung ist offen für alle Interessierten, unabhängig von Konfession, Religion, Herkunft, Geschlecht, Lebensalter, mit und ohne Behinderung(en). Lassen sie sich von unserem reichhaltigen Angebot ansprechen und bewegen.

Wir freuen uns sie bei den Veranstaltungen des Erwachsenenbildungswerks Oberpfalz begrüßen zu dürfen - dort, wo Menschen sich begegnen, dort, wo sich Menschen bilden, dort, wo sich was bewegt.

Das Team des EBW Oberpfalz

Evangelisches Bildungswerk Oberpfalz e.V.  
in den Dekanaten Sulzbach-Rosenberg und Weiden

Paulanergasse 12  
92224 Amberg  
Telefon 09621 496260  
Telefax 09621 496261  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
www.ebw-oberpfalz.de



Siegfried Kratzer  
1. Vorsitzender  
siegfried.kratzer@ebw-amberg.de



### **UNSERE BÜROZEITEN:**

Montag – Donnerstag von 9.00 h – 12.00 h

### **UNSERE MITARBEITER/INNEN:**

Dipl. Rel.päd. Bettina Hahn  
Geschäftsführerin, Päd. Leiterin  
ebw.oberpfalz@elkb.de

Pfarrer Dr. Johannes Blohm  
Theologischer Referent  
johannes.blohm@elkb.de

Andrea Donhauser  
Verwaltungsangestellte  
andrea.donhauser@elkb.de

### **BANKVERBINDUNG:**

Sparkasse Amberg-Sulzbach  
IBAN: DE41 7525 0000 0190 0180 02

	Vorwort .....	2
	Wir über uns .....	3
	Inhaltsverzeichnis .....	4
VERANSTALTUNGEN		
	Wundernetz / Netzwerk Inklusion .....	6
	Zu Hause in einer Welt .....	10
	Theologie / Philosophie / Weltanschauung .....	12
	Politik und Gesellschaft .....	16
	Gesundheit und Psychologie .....	21
	Kunst / Musik / Kultur .....	33
	Handwerk und Kunstwerk .....	53
	Familienbildung .....	62
	Reisen, Wanderungen und Fahrten .....	66
	Fortbildungen .....	75
	Offene Angebote .....	77
	Kalendarium .....	81
	Anmeldung .....	87
	Datenschutzerklärung .....	88
	Bildnachweis und Impressum .....	90

## INKLUSION

### Wundernetz 2 - gemeinsam stärker

Erwachsenenbildung für alle –  
auf dem Weg zu einer inklusiven  
Erwachsenenbildung



Die Fortführung des Inklusionsprojektes „Wundernetz“ entspricht unserem Anliegen, allen Menschen - vor allem auch Menschen mit Handicap - den Zugang zu Bildungsangeboten zu ermöglichen und zu erleichtern. Deshalb bieten wir in unserem Programm Veranstaltungen an, die sowohl für Menschen mit als auch ohne Einschränkungen zugänglich sind.

Die besonderen Veranstaltungen sind im Programmheft mit dem Inklusions-Logo gekennzeichnet. Insgesamt wollen wir das Programmheft in leicht verständlicher Sprache schreiben.

Wir würden uns freuen, wenn die jeweiligen Angebote wirklich „inklusiv“, d.h. gleichzeitig von Menschen mit und ohne Handicap genutzt werden.

Unterstützung für Ihren Kursbesuch:

Sie möchten gerne etwas Neues lernen und dabei Spaß haben?

Sie möchten gerne neue Leute treffen?

Das können Sie in einem Kurs bei der Erwachsenenbildung. Wir helfen Ihnen dabei.

Hilfe bei der Anmeldung zu einem Kurs:

Sie möchten sich gerne für einen Kurs anmelden?

Sie trauen sich aber nicht selbst?

Dann können Sie sich auch in der OBA anmelden.

Die OBA gibt Ihre Anmeldung dann weiter.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an:

Welche Hilfe brauchen Sie?

Benötigen Sie barrierefreien Zugang und ein WC für Rollifahrer?

Abmeldung bei einem Kurs:

Das ist wichtig für alle Kurse:

Wenn Sie doch nicht zu einem Kurs kommen können:

Dann müssen Sie sich rechtzeitig abmelden.

Sonst müssen Sie den Kurs bezahlen.

Auch wenn Sie den Kurs nicht besucht haben.

Assistenz bei dem Besuch von einem Kurs:

Bei manchen Kursen ist auch eine Begleitung möglich.

Rufen Sie bitte in der OBA bei Hildegard Legat an.

Das ist Frau Legats Telefonnummer:

09621-30 81 266

Frau Legat kann Sie dann beraten und Ihnen helfen.

Hilfe bei den Kurskosten:

Menschen mit einer Behinderung können einen Teil von den Kurskosten bezahlt bekommen (Zuschuss).

Rufen Sie bitte vor dem Kurs bei Hildegard Legat an.

Sie sagt Ihnen dann, wie viel Zuschuss Sie bekommen.

Höranlage:

Sie tragen ein Hörgerät?

Oder Sie haben ein Cochlea-Implantat?

Dann können Sie bei der Anmeldung angeben:

Ob Sie eine Höranlage benötigen,

damit Sie die anderen Menschen im Kurs besser verstehen können.



Auf der nächsten Seite sind die Zeichen erklärt. Sie stehen im Programmheft für die wichtigsten Informationen zu den inklusiven Veranstaltungen.

## INKLUSION

### Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth

Gemeinsam mehr (er)leben !  
Inklusion in Bildung, Arbeit  
und Freizeit



Das Projekt „Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth“ -  
Inklusion und Teilhabe stärken !

Wir wollen, dass alle Menschen selbstbestimmt, gleich-  
berechtigt und in hohem Maß selbstständig und ohne  
Hindernisse leben können

- egal, wie alt sie sind
- egal, welches Geschlecht sie haben
- egal, woher sie kommen
- egal, ob mit oder ohne Behinderung.

Dafür setzen wir uns im Landkreis Tirschenreuth ein.  
Auch das Evangelische Bildungswerk Oberpfalz ist hier  
Netzwerkpartner.

Wir wollen die Lebensbereiche (außerschulische) Bildung,  
Arbeit und Freizeit so gestalten, dass alle dazugehören  
und mitmachen können.

Außerdem beschäftigen wir uns mit Barrierefreiheit in  
jeglicher Hinsicht – also möglichst wenig Schranken und  
Blockaden in den Köpfen, in Gebäuden, in Texten und im  
öffentlichen Leben.

In diesem Programmheft finden Sie mehrere inklusive  
Veranstaltungen. Wir freuen uns über Ihre Unterstützung.

Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth

Christina Ponader

Kirchplatz 4-5

95666 Mitterteich

Telefon: 09633/400325

Internet: [www.inklusion-tirschenreuth.de](http://www.inklusion-tirschenreuth.de)

Facebook: [www.facebook.de/inklusiontirschenreuth](https://www.facebook.de/inklusiontirschenreuth)

## INKLUSION

## Die Symbole



An diesem Tag findet der Kurs statt



An diesem Ort findet der Kurs statt



Der Ort ist barrierefrei zugänglich



Die Veranstaltung ist inklusiv



Das kostet der Kurs



Hier musst du dich anmelden



Das ist eine Veranstaltung eines Partners des Evangelischen Bildungswerks

## AUSSTELLUNG

### Refugees welcome!

Eröffnungsvortrag zur Ausstellung „Alle in einem Boot. Karikaturen zu Afrika und Europa“

Dr. Dr. Michael Gmelch war 9 Jahre in Flensburg als Seelsorger an der Offiziersschule der Marine tätig. Hier hat er viele Auslandseinsätze auf Kriegsschiffen begleitet. Aus diesen Erfahrungen heraus zeigt er auf, wie die Christen und Kirchen als Akteure gegen Fremdenfeindlichkeit wirken und der Flüchtlingsfrage ein menschliches Gesicht geben können - geleitet vom Wort Jesu „Ich war fremd und obdachlos und ihr habt mich aufgenommen“.



Dienstag, 07. Mai 2019 um 19.30 Uhr



Regionalbibliothek, Scheibenstr. 7,  
92637 Weiden



KEB Neustadt-Weiden, AK Asyl,  
VHS Weiden-Neustadt, KLE

## FILMGESPRÄCH

### „Capernaum - Stadt der Hoffnung“ (LB, F, USA 2018)

Weidener Filmgespräche - begleitend zur Karikaturenausstellung „Alle in einem Boot“

Zain, 12 Jahre alt, ohne Papiere, steht vor Gericht und verklagt seine Eltern, weil sie ihn auf die Welt gebracht haben, obwohl sie sich nicht um ihn kümmern können. Er schildert dem Richter was passierte, nachdem er von zu Hause weggelaufen ist, in Äthiopien Unterschlupf fand und sich mittellos und allein durch die Slums von Beirut kämpfen musste. Er klagt damit die Gesellschaft an, die solche Geschichten zulässt.



Mittwoch, 22. Mai 2019 um 19.30 Uhr



Neue Welt Kinocenter, Fichtestr. 6,  
92637 Weiden



Kinoeintritt



mit KEB Neustadt-Weiden

## WORKSHOP

### Integration und Fluchtursachen - aktuelle Herausforderungen

Impulse zur Arbeit mit Geflüchteten

In offener Runde suchen wir mit Referenten aus der Integrationsarbeit Lösungsansätze für die Themengebiete Bildung, Arbeit und Wohnen. Mit Prof. Dr. Martin Doevenspeck (Sachverständiger für Flucht und Migration im Deutschen Bundestag), Nicolai Teufel (Lehrstuhl Kulturgeographie) und Fabian Liedl (Professur für Politische Geographie). Der Workshop ist Teil des Projekts „Migration und Integration in der bayerisch-tschechischen Grenzregion“, das Auswirkungen der Migration untersucht und Vernetzungen der Akteure unterstützt.



13. Juli ab 9.30 Uhr bis 14. Juli 2019 13 Uhr



Haus Johannisthal, Johannisthal 1,  
92670 Windischeschenbach



ohne Übernachtung kostenlos,  
für 10 € Übernachtung/Frühstück



KEB Weiden, Tel. 0961/6349640,  
info@keb-neustadt-weiden.de



KEB, EBW, Netzwerk Asyl Weiden, KLE

## WORKSHOP

### Lieder ohne Grenzen

Deutsch-tschechischer Musikworkshop

Gemeinsam Musik machen für Menschen mit und ohne Behinderung aus Tschechien und Deutschland. Gefördert durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“



14. und 28. September 2019



Marienbad und Jugendherberge Tannenlohe



Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth

## VORTRAG

### Telefonseelsorge - Wunden heilen

Anonym.Kompetent.Rund um die Uhr

Der Leiter der Ökumenischen Telefonseelsorge Nordoberpfalz, Dr. Friedrich Dechant, berichtet in seinem Vortrag von den wichtigen Aufgaben der Telefonseelsorge in Deutschland: Dem Leben der Anrufenden dienen.

Er gibt einen kurzen Rückblick in die Geschichte und erklärt, wie die Telefonseelsorger den vielen Menschen, die aus unterschiedlichsten Gründen anrufen, Hilfe geben können.



Montag, 18. März 2019 um 19.30 Uhr



Martin Schalling-Haus, Hans Sachs-Str. 19,  
92637 Weiden



3 € (Abendkasse)



mit KEB Neustadt-Weiden

## VORTRAG

### „Was ist Glück?“

„Alle Menschen wollen glücklich sein“ stellte schon Aristoteles fest. Heute ist die Glückssuche und Glückserwartung wichtiger denn je. Aber was suchen die Menschen wirklich? Glück? Sinn? Oder ein erfülltes Leben? Gehen Sie mit uns der Frage nach, was hinter der Suche nach Glück steckt und zu welchen Ergebnissen die Glücksforschung kommt. Referentin: Dr. Annegret Braun



Mittwoch, 20. März 2019 um 19.30 Uhr



Stadtbibliothek Amberg, Zeughausstr. 1,  
92224 Amberg



Eintritt frei, Spende für den Hospizverein erbeten



mit KEB und Hospizverein



## VORTRAG

### Zukunft Glaube: Wie kommt Gott in die Köpfe und Herzen unserer Kinder?

Vortrag mit anschließender Diskussion

Religiöse Sozialisation wird in den Kirchen und Religionsgemeinschaften als wichtige Zukunftsaufgabe benannt. Aber reichen die Angebote der Kirchen in Schule und Kindergarten angesichts der Erosion religiöser Bildung und Bindung aus? Welche Bedeutung haben die übrigen Bildungsträger für Kinder z.B. Familien, Eltern und Großeltern?

Auf diesen Grundfragen bietet Frau Dr. Szagun ihre profilierte und praktizierte Antwort. Sie ist ausgewiesene Expertin in Fragen der religiösen Sozialisation mit ihrer Langzeit-Untersuchung „Kinder erleben Theologie“ in Rostock. Da hat sie sich auf die Spurensuche gemacht, was und wer für Kinder zum Aufbau einer tragfähigen Gottesbeziehung wichtig ist.



Freitag, 29. März 2019 um 19.30 Uhr



Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13,  
92224 Amberg



5€ / 3€ mit Hörerausweis



Anmeldung unter Tel. 09621/496260

## VORTRAG

### Das Geheimnis von Ostern - auf dem Weg zum LEBEN

Jenseits von Kitsch und Kommerz lädt Andrea Schwarz dazu ein, die Fastenzeit und das Osterfest neu zu entdecken: als Botschaft des Lebens und der Lebendigkeit. Das nimmt das Dunkel in unserem Leben nicht weg. Aber Gott geht mit - das ist die Solidarität des Karfreitags. Und er nimmt uns mit in das Licht der Auferstehung - das ist die Botschaft des Osterfestes!



Mittwoch, 03. April 2019 um 19.30 Uhr



Pfarrkirche St. Martin Amberg



8€ im Vorverkauf / 10€ Abendkasse  
bei KEB, Buchhandlung Rupprecht,  
NT-ticket und über Tel. 0961/85-550



KEB, Tel. 09621/475520,  
info@keb-amberg-sulzbach.de



mit KEB und PGR St. Martin Amberg

## VORTRAG

### Tobias Clausnitzer - Pfarrer und Liederdichter

Am 5. Februar jährt sich der Geburtstag von Tobias Clausnitzer zum 400. Mal. Aus diesem Anlass ehren die Stadt Weiden und das Evang.-Luth. Dekanat den bekannten Weidener Pfarrer und Liederdichter mit einer Ausstellung und mehreren Begleitveranstaltungen. Dabei werden Leben und Werk des Geistlichen im Kontext des Dreißigjährigen Krieges und der Einführung des Simultaneums beleuchtet.



Sonntag, 05. Mai 2019 um 9.30 Uhr Gottesdienst  
(St. Michael), um 11 Uhr Vernissage (Kulturzentrum)



St. Michael Weiden, Pfarrplatz 6,  
92637 Weiden/Rothenstadt



Kulturzentrum Hans Bauer, Schulgasse 3a,  
92637 Weiden

## VORTRAG

### Gestalten des Bösen

Angesichts der Gewalt und Katastrophen in der Welt bleiben oft nur Wut, Verzweiflung und vor allem die Frage: Woher kommt das Böse?

Dieser Frage geht Eugen Drewermann nach, blickt in die Geschichte und kommt am Ende bei der Gestalt an, die seit Jahrhunderten eine Antwort war: Der Teufel.

Die Figur des Teufels und den Glauben an ihn analysiert Drewermann und zeigt auf, weshalb der Teufelsglaube eine Projektion ist und was wir gewinnen, wenn wir ihn als überholtes Relikt betrachten und entsprechend überwinden können.



Dienstag, 30. Juli 2019 um 19 Uhr



Erlöserkirche, Dr.-Martin-Luther-Straße 2,  
92224 Amberg



10€ / 8€ mit Hörerausweis



Vorverkauf in der Geschäftsselle des EBW  
Oberpfalz, Buchhandlung Müller und Mayr

## THEATER

### „Heute oder morgen“

Wenn der Tod eine Frage der Entscheidung wird

Zum Stück: Mutter und Tochter führen seit Jahren erfolgreich ein gemeinsames Schneideratelier. Nach einem Motorradunfall der Tochter Paula zerbricht für die Familie eine heile Welt. Paula liegt im Wachkoma, ihr Gesundheitszustand verschlechtert sich zunehmend. Ihre Mutter Anna hofft mit jedem Tag auf Besserung. Auf sensible und einfühlsame Weise wird der schmerzliche Prozess des Loslassens dargestellt.



Donnerstag, 07. März 2019 um 19.30 Uhr



Capitol, Bayreuther Str. 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg



7€ VVK, 10€ Abendkasse



mit KEB und Hospizverein

## VORTRAG

### Lust auf Zukunft

Wie unsere Gesellschaft die Wende schaffen wird

Eine gute Zukunft werden wir nur haben, wenn wir endlich aufhören, den Planeten zu ruinieren. Die Zukunft wird denen gehören, die gegen den Wahnsinn der Gegenwart Widerstand leisten. So die Thesen von Journalist, Fernsehmoderator und Buchautor Franz Alt, die er in seinem gleichnamigen Buch vorstellt.



Freitag, 15. März 2019 um 19 Uhr



Musikomm, Fleurystraße 1, 92224 Amberg



12€ VVK, 15€ Abendkasse bei KEB,  
Buchhandlung Rupprecht und NT-ticket



mit KEB

## VORTRAG

### Neue archäologische Ergebnisse zur slawischen Besiedlung in der Oberpfalz

PD Dr. Hans Losert (Universität Bamberg) stellt spannende Ergebnisse von Forschungsarbeiten zum Thema „Die mittlere und nördliche Oberpfalz und ihre Nachbarregionen im frühen bis hohen Mittelalter“ vor, die er gemeinsam mit Prof. Dr. Erik Szameit (Universität Wien) bearbeitet hat.



Montag, 25. März 2019 um 20 Uhr



Martin-Schalling-Haus, Hans-Sachs-Straße 23,  
92637 Weiden



4€



Freundeskreis Evang. Akademie Tutzing

## VORTRAG

### Grenzgeschichte(n)

Die bayerisch-böhmische Grenze, der Eiserner Vorhang der CSSR und dessen Fall mit Referent Reinhold Balk.



Mittwoch, 03. April 2019 um 14.30 Uhr



Gemeindehaus Auferstehungskirche,  
Dollackerstr. 27, 92224 Amberg

### VORTRAG

#### Die letzten Tage und Stunden im Leben von Dietrich Bonhoeffer - Fakten, Fragen, Mutmaßungen



Am 9. April 1945 wurde Widerstandskämpfer und Pfarrer Dietrich Bonhoeffer im KZ Flossenbürg hingerichtet. Siegfried Kratzer versucht anhand alter und neuer Quellen den letzten Lebensabschnitt Bonhoeffers nachzuzeichnen.



Montag, 08. April 2019 um 19.30 Uhr



Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg



Spenden erbeten



mit KEB

### VORTRAG UND AUTORENGESPRÄCH

#### Wenn die alten Eltern sterben

Das endgültige Ende der Kindheit

Barbara Dobrick, Autorin des gleichnamigen Buches, spricht über die Erfahrungen, die Söhne und Töchter vor und nach dem endgültigen Abschied von ihren alten Eltern machen. Söhne und Töchter durchleben oft starke Emotionen, erwartete und unerwartete, irritierende und tabuisierte. Das verändert sie und eröffnet neue Entwicklungschancen.



Mittwoch, 08. Mai 2019 um 19 Uhr



Krankenhaus St. Barbara - Festsaal, Steinberger Str. 24, 92421 Schwandorf



KEB Schwandorf, Krankenhauseelsorge und Hospizverein für Stadt und Landkreis Schwandorf



## TAGESFAHRT

### 30 Jahre Mauerfall: Spurensuche in Mödlareuth

Fahrt ins deutsch-deutsche Museum

Es galt lange als „Klein-Berlin“, war es doch - wie das große Berlin - zerrissen und zerteilt, mit ähnlichen Auswirkungen für die Menschen. Wir wollen die Entwicklungen während und nach der Teilung Deutschlands und ihr Hineinwirken ins Heute veranschaulichen. Dazu gehören eine Führung ebenso wie Filme, Interviews mit Zeitzeugen, die Schilderung von Fluchtfällen oder Präsentationen zu den Folgen für das Dorf und die Region. Gefördert durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“



Samstag, 13. April 2019, 9 - 16.30 Uhr



Tagesfahrt nach Mödlareuth



Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth



10€ / 7,50€ ermäßigt



vhs des Landkreises Tirschenreuth,  
Tel. 09631/88205  
[www.vhs-kreis-tir.de](http://www.vhs-kreis-tir.de)



Netzwerk Inklusion, KJR und VHS Tirschenreuth

## WORKSHOP

### Demokratie-Werkstatt für alle: Wie gehen wir mit Strom um ?

Ein Check im Energie-Labor

Die meisten von uns verschwenden nur wenige Gedanken an die Fragen, wo die Energie herkommt, wieviel wir davon verbrauchen oder was uns das kostet. Das halbtägliche Projekt will ganz praktisch solchen Fragen im Spannungsfeld zwischen Umwelt, Energie-, Verbraucher- und Europapolitik nachgehen. Dazu wollen wir ein kleines Energie-Labor einrichten, den Verbrauch für Kleingeräte messen, Geräte miteinander vergleichen, einen Eierkocher mit Muskelkraft betreiben u.v.m.

Gefördert durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“



Samstag, 21. September 2019 um 9.30 Uhr



Lebenshilfe Mitterteich, Waldsassener Straße 9,  
95666 Mitterteich



Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth



5€ / 3,75€ ermäßigt



vhs des Landkreises Tirschenreuth,  
Tel. 09631/88205  
[www.vhs-kreis-tir.de](http://www.vhs-kreis-tir.de)



Netzwerk Inklusion, KJR und VHS Tirschenreuth

## TRAUERCAFÉ

### Der Trauer Raum geben

Gespräche und Impulse

Sie haben einen wichtigen Menschen verloren. Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen. Aber vielleicht hilft es doch, wenn die eigene Trauer, der Schmerz, die Leere, auch neuaufkeimende Hoffnung, mit Menschen besprochen werden können, die sich in ähnlicher Situation befinden.

Das Trauercafé bietet für trauernde Menschen die Möglichkeit der Begegnung in geschütztem Rahmen.  
Referentin: Angela Hering, Hospizverein, Amberg



jeden ersten Mittwoch im Monat um 16 Uhr



Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13,  
Amberg



Informationen beim Hospizverein Amberg  
Tel. 09621/12430



mit KEB und Hospizverein

## KURS

### Life Kinetik Kurs

Gehirntraining mit Bewegung



Life Kinetik ist ein Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung, einfach und genial. Wir wiederholen und erweitern Bewegungsaufgaben, die viel Spaß machen und zugleich neue Vernetzungen im Gehirn schaffen. Es fördert die Leistungsfähigkeit und hilft bei Prävention von Demenz. Das Training ist körperlich kaum belastend und unterstützt jeden, egal welchen Alters, bei seiner persönlichen Entwicklung.

Leitung: Heidrun Schötz, Life Kinetik Trainerin, Sulzbach-Rosenberg. Kurs inklusive inklusive 2 Life Kinetik Trainingsbälle und 1 Life Kinetik Augen-Home-Trainingsset.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Sportkleidung, Turnschuhe

### Kurs für EinsteigerInnen



Mittwochs, 13.03./27.03./03.04./10.04./  
17.04./08.05./15.05./22.05.2019



Bäuml-Passage, Bäumlstr. 10, 92224 Amberg



116€ / 106€ mit Hörerausweis



ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621/496260

### Kurs für Fortgeschrittene



Mittwochs, 13.03./27.03./03.04./10.04./  
17.04./08.05./15.05./22.05.2019



Bäuml-Passage, Bäumlstr. 10, 92224 Amberg



96€ / 88€ mit Hörerausweis



ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621/496260

## VORTRAGSREIHE

### SEGA

Vortragsreihe „Seelische Gesundheit im Alter“

13.03.2019 „Wenn Ängste das Leben bestimmen“  
mit Dr. med. Willy Müller

27.03.2019 „Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt -  
Depression im Alter“  
mit Dr. med. Walter Scharl

03.04.2019 „Das Gedächtnis lässt nach - habe ich Alzheimer?  
Was ist Demenz?“  
mit Dr. med. Walter Schindler

10.04.2019 „Alt werden bei guter Gesundheit -  
Gesundheitsvorsorge für Senioren“  
mit Dr. med. Roland Brey

17.04.2019 „Glaube und Seelische Gesundheit“  
mit Dipl-Sozialpädagoge (FH) und Gerontotherapeut  
Georg Pilhofer



Mittwochs, immer um 15 Uhr



Hammerschloss Schmidmühlen, Hammerstr. 30,  
Markt Schmidmühlen



SEGA e.V.



Eintritt frei!



Georg Pilhofer, Tel. 09621/37240



mit SEGA e.V. und KEB

## VORTRAG

### Schreib mir tausend Zeilen Trost

Trost kann man nicht herbeireden oder herbeischreiben. Er stellt sich ein, er kommt, er überkommt einen, wo man ihn am wenigsten erwartet. Wir laden ein zu einem Vortrag mit Klaus Hamburger, geboren in Regensburg, Theologe, internationale Seelsorge und Verlagsarbeit.

Er stellt Gedanken zu Trennung und Verlust, Trauer und Liebe, mit Texten aus seinem Buch „Tausend Zeilen Trost“ vor.



Donnerstag, 14. März 2019 um 19 Uhr



Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13, Amberg



5€ /3€ mit Hörerausweis



mit KEB

## VORTRÄGE UND WORKSHOPS

### 10. Oberpfälzer Psychiatrietage

Rund 300 TeilnehmerInnen aus dem Bereich der sozial-psychiatrischen Unterstützung, engagierte MitarbeiterInnen, Psychiatrieerfahrene und Angehörige, diskutieren und beschäftigen sich an zwei Tagen mit Themen aus ihren Fachgebieten und -schwerpunkten. Neben Vorträgen und Workshops wird ein abwechslungsreiches und informatives Rahmenprogramm angeboten.



26. und 27. März 2019



VHS Weiden Neustadt, Luitpoldstrasse 24, 92637 Weiden



120€ /80€ ermäßigt



PSAG Nordoberpfalz, VHS Weiden-Neustadt

## KURS

### SHIATSU

Lebensenergie anregen und unsere Gesundheit fördern



Dieses Programm, zusammengestellt aus leicht zu erlernenden Übungen der japanischen Shiatsu-Tradition (Haltung, Bewegung und Selbstmassage), entspannt, energetisiert und unterstützt die Kultivierung von Körper, Geist und Seele.

Ziele sind die Selbstheilungskräfte anzuregen, Entspannung zu üben und Wahrnehmung für den eigenen Körper und seine Signale zu stärken.

Ziele sind die Selbstheilungskräfte anzuregen, Entspannung zu üben und Wahrnehmung für den eigenen Körper und seine Signale zu stärken.

Referentin: Kornelia Herbst, Shiatsu-Praktikerin, Samurai-Trainerin, Sulzbach-Rosenberg.

Mitzubringen: Yoga-Matte, Decke, Kissen, Knierolle



20.03./27.03./10.04.2019



Kettelerhaus Rosenberg, Kettelerstr. 21, 92237 Sulzbach Rosenberg



ein Abend 16€, gesamter Kurs 42€



ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621/496260

## VORTRAG

### Verdacht Demenz

Kaum eine Krankheit ist so angstbesetzt wie Alzheimer. Sie gilt als häufigste Ursache von Demenz, von der hierzulande nach offiziellen Angaben 1,5 Millionen Menschen und ihre Angehörigen betroffen sind. Medizinjournalistin, Autorin und Diplom-Biologin Cornelia Stolze stellt vor: Hinter Vergesslichkeit, Verwirrtheit und anderen kognitiven Störungen stecken oft Ursachen, die sich - rechtzeitig erkannt - erfolgreich beheben lassen.



Donnerstag, 04. April 2019 um 19 Uhr



Stadtbibliothek Amberg (Raseliushaus),  
Zeughausstrasse 1a, 92224 Amberg



6€ im Vorverkauf /7€ Abendkasse  
bei KEB, Buchhandlung Rupprecht und NT-ticket



KEB, Tel. 09621/475520



mit KEB, Stadtbibliothek und SEGA e.V.

## VORTRAG

### Kernspin-Tomographie. Eine wundersame Reise durch Physik, Ingenieurkunst und Medizin

Ein Einblick in die Untersuchungsmethode der Kernspin-Tomographie - medizinisch und technologisch.  
Referent: Prof. i.R. Dr. Rainer Kimmich aus Ulm.



Montag, 06. Mai 2019 um 20 Uhr



Martin Schalling-Haus, Hans Sachs-Str. 19,  
92637 Weiden



4€



Freundeskreis Evang. Akademie Tutzing

## SEMINAR

### PSYCHOSESEMINARE

Die Psychose-Seminare dienen dem Austausch unterschiedlicher Erfahrungen und Perspektiven von Psychoseerfahrenen (Betroffenen), Angehörigen, Freunden, Bekannten, MitarbeiterInnen (sozial-)psychiatrischer Einrichtungen und weiteren Interessierten. Es besteht die Gelegenheit, über das Erleben von Psychosen zu sprechen, Erfahrungen im Umgang mit Psychosen zu vermitteln und sich mit Aspekten psychiatrischen Fachwissens auseinander zu setzen. Das Seminar hat keinen therapeutischen, sondern informativen Charakter.

29.04.2019 „Psychose und Medikamente“  
mit Dr. Walter Scharl

13.05.2019 „Psychose und Prävention“  
mit Inge Anna Bergmann, Eva-Maria Fleischmann  
(Psychiatrieerfahrene) und Heidi Himmelhuber  
(Dipl.-Sozialpädagogin)

23.09.2019 „Psychose und Open Dialogue“  
mit Dipl.-Psychologin Angela Kreuz

14.10.2019 „Psychose und Angehörige“  
mit Sieglinde Keim

11.11.2019 „Psychose und Bewältigungsstrategien“  
mit Inge Anna Bergmann, Eva-Maria Fleischmann  
(Psychiatrieerfahrene)



Montags um 16 Uhr



Stadtbibliothek, Zeughausstraße 1A,  
92224 Amberg



Beratungsstelle für seelische Gesundheit



Eintritt frei



mit KEB und VHS

## SEMINAR

### Am Ende wissen, wie es geht: Der Letzte-Hilfe-Kurs

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. In einem Letzte-Hilfe-Kurs lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Vier Module:

Modul 1 Sterben ist ein Teil des Lebens

Modul 2 Vorsorgen und Entscheiden

Modul 3 Leiden lindern

Modul 4 Abschied nehmen

Neben der bloßen Wissensvermittlung dient der Kurs auch als Plattform für Austausch und Diskussion in der Gruppe zu den angebotenen Themen. Referentin Lieselotte Käss, Stulln



Donnerstag, 09. Mai 2019



Mehrgenerationenhaus Wackersdorf,  
Hauptstr. 15, 92442 Wackerdorf



ohne Gebühr



KEB Schwandorf, Tel. 09431/2268,  
[www.keb-schwandorf.de](http://www.keb-schwandorf.de)



KEB & Hospizverein Stadt und Landkreis  
Schwandorf e. V.

## BENEFIZ

### Inklusionslauf

Laufen - gehen - rollen - skaten - Biathlon - Spaß für Kinder -  
Essen - Trinken - gute Musik.

Sie können laufen und Ihre Runden selber zahlen, einen  
Sponsor finden oder für andere bezahlen - je Runde 1 €.



Samstag, 11. Mai 2019, ab 13 Uhr



Lebenshilfe KV Tirschenreuth, Waldsassener  
Straße 9, 95666 Mitterteich

## VORTRAG

### Leidenschaftliche Aggression im Kindes- und Jugendalter und ihre Bedeutung für die kindliche Entwicklung

Aggressives Verhalten muss weg - dies ist oft unser Leitgedanke. Man kann Aggression aber auch als berechtigte Äußerung der Selbstbehauptung sehen, deren Botschaft verstanden werden kann. Dr. med. Christian Rexroth vom Bezirksklinikum Regensburg thematisiert die leidenschaftlichen Aggressionen in Kindheit und Jugend und stellt ihre Bedeutung für die kindliche Entwicklung heraus.



Montag, 13. Mai 2019 um 19 Uhr



Pfarrsaal St. Konrad, Ahnherrnstr. 10,  
92224 Amberg



Eintritt frei, Spenden erwünscht



mit KEB und Schulamt

## VORTRAG

### Jeder braucht mal Hilfe - TelefonSeelsorge

Rund um die Uhr ist die TelefonSeelsorge da, um Menschen in ihren Nöten zuzuhören. Wer verbirgt sich hinter der TelefonSeelsorge? Wer ruft bei ihr an? Wer sitzt am Telefon? Kann ein Gespräch wirklich helfen? Die Woche für das Leben hat das Thema Suizidprävention in den Mittelpunkt gerückt - wie kann die TelefonSeelsorge dazu ihren Beitrag leisten? Was hat das alles mit einem Löwen zu tun?



Dienstag, 21. Mai 2019 um 19.30 Uhr



Pfarrheim Schwarzenfeld, Marienplatz 2,  
92521 Schwarzenfeld



KEB Schwandorf, evang. und kath. Pfarrei  
Schwarzenfeld und Hospizverein für Stadt  
und Landkreis Schwandorf e.V.

## VORTRAG

### Verzahnungen - Wie Leib und Seele mit dem Mundraum verzahnt sind

Wolfgang Wildner ist Zahnarzt und Heilpraktiker in Nürnberg. Er kann immer wieder beobachten, dass Erkrankungen aus dem Bereich der Allgemeinmedizin durch ungeeignete zahnärztliche Maßnahmen verstärkt werden oder aber auch durch geeignete verschwinden können.



Dienstag, 25. Juni 2019 um 19.30 Uhr



Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13,  
92224 Amberg



7€ / 5€ mit Hörerausweis



mit KEB

## VORTRAG

### „Wenn dir das Lachen vergeht“

Willibert Pauels, Büttendredner, Clown und Diakon, spricht offen über seinen Umgang mit der Depression. Dabei schafft er es, dieses tiefensthema so anzugehen, dass einem (trotz allem) das Lachen nicht vergeht.



Freitag 28. Juni 2019 um 19.30 Uhr



Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13,  
92224 Amberg



10€ / 8€ mit Hörerausweis



mit KEB

## VORTRAG

### Schmerztherapie - ohne Medikamente und Operationen

Eine neue therapeutische Behandlungsmethode nach Roland Liebscher-Bracht und Dr. Petra Bracht: Die meisten Schmerzen sind Alarmschmerzen, die nicht durch strukturelle Schädigungen verursacht werden, sondern vom Körper geschaltet werden, um vor weiteren Fehlbelastungen im Bewegungssystem zu schützen.  
Referentin: Doris Goerig, Naturheilparkatikerin.



Montag, 08. Juli 2019 um 19.30 Uhr



Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13,  
92224 Amberg



7€ / 5€ mit Hörerausweis

## VORTRAG

### Hilfe zur Pflege - die Pflegebegutachtung.

Das Schwerbehindertenrecht und die Pflegeunterbringung

Wolfgang Hahn ehem. Mitarbeiter des Sozialamts der Stadt Amberg wird kompetent informieren und Fragen zum Thema Pflege beantworten.



Donnerstag, 11. Juli 2019 um 19 Uhr



Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13,  
92224 Amberg



5€ / 3€ mit Hörerausweis



mit KEB

## WOCHENENDKURS

### Oasentage

Harmonie für Körper, Geist und Seele - Elemente aus Shiatsu, Faszientraining, Life Kinetik und Entspannung

Tanken Sie neue Energie und Kraft für den Alltag auf! Im Ausgleich von Anspannung und Entspannung von Aktion und Ruhe tun wir etwas für Körper, Geist und Seele. Denn: „Was hilft es dem Menschen, wenn er die ganze Welt gewönne und nähme doch Schaden an seiner Seele.“ Gönnen Sie sich eine wohlverdiente Auszeit, um auf natürliche Weise den inneren Gleichklang zu finden. Es erwartet Sie ein erfrischender Wechsel aus Anspannung und Entspannung, der Sie wieder freier atmen lässt und das Leben mit neuer Energie erfüllt.

Ein detailliertes Programm schicken wir Ihnen gerne zu. Sie finden das Programm dazu auch auf unserer Homepage. Infos zum Hotel erhalten Sie über [www.hotel-goldene-zeit.de](http://www.hotel-goldene-zeit.de) Leitung Heidrun Schötz, Sulzbach-Rosenberg, Heike Dlesk-Schaller, Amberg.

Leistungen: 2 Übernachtungen mit Vollpension im DZ im 4\*-Hotel (EZ auf Anfrage), 12 Stunden qualifiziertes Shiatsu-Bewegungsprogramm unter professioneller Anleitung, Nutzung des Wellness-Bereichs.



11. - 13. Oktober 2019



Bio-Kräuterhotel „Goldene Zeit“, Hinterbrünst 21, 92697 Georgenberg



319€ im DZ/Person



[ebw.oberpfalz@elkb.de](mailto:ebw.oberpfalz@elkb.de) oder 09621/496260

## MUSIK

### Spielkreis mit der Veeh-Harfe

Diese Gruppe eignet sich für alle, die ihre Kenntnisse im Veeh-Harfenspiel vertiefen und das gemeinsame Spielen üben wollen. Offene Runde ohne Altersbeschränkung. Leitung: Kerstin Schatz, Amberg. Instrument und Noten müssen selbst mitgebracht werden.



Donnerstag, 07. Februar 2019 bis  
Donnerstag, 25. Juli 2019



ab 07.02.19, 17.30 Uhr, Andreas-Hügel-Haus,  
ab 14.02.19, 10.30 Uhr, Martin-Schalling-Haus  
19 x, wöchentlich im Wechsel



kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich

## TANZ

### Tanzen kann Kreise ziehen...

Das Leben tastend, taumelnd, wagemutig, drei Schritte vorwärts, einen zurück, über bebende Erde den oft steinigen Weg zum Glück, mit blutenden Füßen und einem Abenteuererherz, dem vor Staunen der Mund offensteht wann immer ein Wunder auf der Bühne des Augenblicks Pirouetten dreht. Leitung: Dagmar Born-Thieringer, Kümmersbruck



Mittwoch, 13. Februar 2019 bis  
Mittwoch 10. Juli 2019  
10x Mittwoch, jeweils 19 Uhr



Gemeindehaus, Schillerstr. 3, Kümmersbruck



50€ für 10 Treffen / 45€ mit Hörerausweis



ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621/496260

## TANZEN

### Inklusive Tanzparty Nr. 7

### Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen

Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen.  
Wir tanzen allein, als Paar oder in der Gruppe.  
Wir lernen neue Tänze.

Und wir tanzen nach Lust und Laune.

Alle sind eingeladen: Junge und Alte, Menschen mit  
und ohne Behinderung, mit oder ohne Rolli, ...

Wer mag, darf gerne in Verkleidung kommen!

Referent: Elisabeth Schwandner

Bitte Tanz- oder Turnschuhe mitbringen.



Montag, 04. März 2019 um 16.30 Uhr



Tanzschule Schwandner,  
Philipp-Melanchthon-Str. 20, 92224 Amberg



Wundernetz 2 - gemeinsam stärker



4€ (Imbiss und Getränk)



KEB, Tel. 09621/475520,  
[info@keb-amberg-sulzbach.de](mailto:info@keb-amberg-sulzbach.de)



mit KEB und OBA

## TANZEN

### Tanz mit bleib fit....

Tanzen macht Spaß und hält körperlich und geistig fit. Wir tanzen im Kreis, Block oder in der Gasse. Die Figuren und Schritte sind bald erlernt. Es kann jeder mitmachen, der Freude an Tanz und rhythmischer Bewegung zu schöner Musik hat. Tanzen ist eine aktive Gesundheitsvorsorge und ein moderates Ausdauertraining. Leitung: Beate Maluche.



ab 06. März 2019,  
10x jeweils Mittwoch um 9.30 Uhr



Gemeindezentrum, Pfarrgasse 3,  
92237 Sulzbach-Rosenberg



30€ für 7 Treffen



Information: B. Maluche Tel. 09661/813228  
Anmeldung: EBW Oberpfalz Tel. 09621/496260

## FILM

### Flügel wachsen fühlen - von lebensmutigen Filmen

Wir zeigen besondere Filme im Landkreis Tirschenreuth mit anschließendem Filmgespräch - diskutiert mit ExpertInnen aus sozialen Arbeitsfeldern wie Familie und Sozialpsychiatrie. Gefördert durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“



Mittwoch, 20. März um 19 Uhr  
im Cineplanet Tirschenreuth, Otto-Hahn-Str.4,  
95643 Tirschenreuth



Donnerstag, 11. April um 19 Uhr  
im Foyer der Mehrzweckhalle Kemnath,  
Badstraße 12, 95478 Kemnath



Cineplanet: 3€; Kemnath: kostenlos



mit KEB Tirschenreuth, Netzwerk Inklusion Land-  
kreis Tirschenreuth, SPDi WEN-NEW-TIR

## KUNST

### Der Trauer Ausdruck geben

Gestalterischer Umgang mit Verlusterfahrungen - Bilder sind Ausdruck unserer Seele

Der Kurs richtet sich an Menschen, die Erfahrungen mit Trauer und Verlust gemacht haben. Dabei ist es gleichgültig, ob diese Erlebnisse auf Grund eines Todesfalles oder durch den Verlust von Heimat, Arbeit oder durch die Trennung von Kindern oder Partner entstanden sind.



An fünf Abenden wird gemalt, gestaltet, gemeinsam betrachtet und reflektiert. Ein Einzelgespräch mit der Therapeutin schließt den Kurs ab.

Es sind weder Vorkenntnisse noch künstlerisches oder kreatives Talent nötig!

Referentin: Pfrin. Anja Matthalm, Neukirchen



12.03./19.03./26.03./02.04./09.04.2019



Andreas-Hügel-Haus,  
Wittelsbacher Straße 21, 92224 Amberg



60€



ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621/496260

## KIRCHENFÜHRUNG

### „Wir öffnen Türen!“

Entdecken Sie Kirchen der besonderen Art

Die KEB Schwandorf und das EBW Oberpfalz bieten von März bis Juni 2019 eine besondere Reihe von ausgewählten Kirchenführungen an. Jeweils an einem Sonntag um 14.30 Uhr, werden Sie von erfahrenen Kirchenführer\*innen auf Kirchenentdeckung mitgenommen. Besondere spirituelle Zugänge, biblische Texte, kunsthistorische Rätsel oder historische Fakten werden Ihnen die jeweilige (katholische oder evangelische) Kirche oder Kapelle erschließen und nahebringen. Im Anschluss besteht immer die Möglichkeit zu einer gemeinsamen Einkehr vor Ort, bei der man nochmal die Gelegenheit hat ins Gespräch zu kommen.

- 17.03. Evangelische Segenskirche in Maxhütte-Haidhof
- 07.04. Mariä Heimsuchung in Saltendorf bei Teublitz und Schlosskapelle Hl. Kreuz und St. Margareta in Münchshofen
- 05.05. Klosterkirche St. Johannes und Kloster mit Kreuzgang in Pfreimd
- 19.05. Ägidiuskirche in Hof bei Oberviechtach und St. Jakob in Fuchsberg
- 26.05. Die evangelische Laurentiuskirche in Nabburg
- 30.06. Kapelle Maria Königin in Asang



Sonntag, 17. März bis 30. Juni 2019  
jeweils 14.30 Uhr



Evangelische Segenskirche, Bahnhofstr. 4,  
93142 Maxhütte-Haidhof



Spenden erwünscht



KEB Schwandorf, Tel. 09431/2268,  
[www.keb-schwandorf.de](http://www.keb-schwandorf.de)



mit KEB Schwandorf



### INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS

#### SALAM/SHALOM

#### Ein musikalisch-poetisches Friedensprojekt

Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus 2019 setzen die Jazzformation Ufermann und die marokkanische Sängerin Hayat Chaoui ein musikalisch-poetisches Signal gegen Rassismus und Fremdenfeindlichkeit.

In der Kombination von westlicher Jazzmusik mit Musik und alten spirituellen Liedern aus den drei Weltreligionen Islam, Judentum und Christentum, dazu Lyrik und Poesie durch arabisch rezitierte Texte entstehen Momente mit einer hohen Verdichtung der Botschaft: SALAM, Versöhnung und Frieden für alle.



Freitag, 22. März 2019 um 19.30 Uhr



Paulaner-Kirche, Paulanergasse 12,  
92224 Amberg



10€



ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621/496260



mit KEB

## INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS

### Israelische Lieder und Weltmusik in der Synagoge

ggf. mit Synagogen-Führung durch Rabbi Elias Dray

In der schönen Atmosphäre und lauschigen Akustik der (ehemaligen) Synagoge präsentiert der Sulzbacher Multi-chor israelische Lieder und weitere spirituelle Lieder aus der ganzen Welt.

Referent: Franz-Xaver Reinprecht, Sulzbach-Rosenberg



Sonntag, 31. März 2019 um 16 Uhr



Synagoge Amberg



KEB, Tel. 09621/475520,  
info@keb-amberg-sulzbach.de  
Teilnehmerzahl beschränkt!



mit KEB und Bündnis Migration & Integration

## KONZERT

### „Up - Leben“

Ein lebensfroher Konzertabend über Vergänglichkeit

Reinhild Kuhn singt Lieder über Licht und Schatten, von Tod und Leben. Zu diesem Anlass hat sie ihre musikalische Ahnenreihe heraufbeschworen: Die Toten Hosen, Leonard Cohen, Tom Waits, Abbey Lincoln und Leonard Bernstein. Begleitet wird sie von dem mexikanischen Gitarristen Eric Trejo.



Donnerstag, 11. April 2019 um 19.30 Uhr



Paulaner Gemeindehaus, Paulanerplatz 13,  
92224 Amberg



7€ im Vorverkauf / 10€ Abendkasse  
bei KEB und EBW, Tel. 09621/496260



mit KEB und Hospizverein

## LESEFEST

### Leichter lesen

### Inklusives Lesefest in einfacher und leichter Sprache

Wir machen ein Lesefest für alle Menschen.  
Wir lesen aus Büchern mit einer klaren und verständlichen Sprache.  
Wir lesen aus Büchern für Kinder und Jugendliche.  
Und wir lesen aus Büchern für Erwachsene.  
Zwischendurch sprechen wir über die Bücher.

Unsere Vorleser sind Fachleute für ihr Thema:  
Eine Imkerin spricht über Bienen.  
Eine Polizistin liest aus einem Krimi.  
Ein blindes Ehepaar liest ein Buch in Blindenschrift vor.  
Und es gibt noch viel mehr.

Das Programm für Kinder und Jugendliche dauert von 10 Uhr bis 12 Uhr. Das Programm für Erwachsene dauert von 12 Uhr bis 14 Uhr. Kinder werden betreut.

Wir haben eine Höranlage für Menschen mit Hörgeräten.  
Alles wird in Gebärdensprache übersetzt.  
Rollstuhlfahrer können uns gut erreichen.  
Das Fest ist kostenlos.



Samstag, 06. April 2019 um 10 Uhr



Stadtbibliothek, Zeughausstraße 1A, 92224  
Amberg



Wundernetz 2 - gemeinsam stärker



kostenlos



keine Anmeldung nötig



mit KEB und OBA

## KIRCHE UND WIRTSHAUS

### Kirche & Wirtshaus mit Pfiff

Kirchenführung mit Klangerlebnis und anschließendem Besuch eines traditionsreichen Wirtshauses

Folgende Orte stellen sich in diesem Halbjahr vor:

- 21.03.2019 um 11 Uhr  
Einführung „Kirche und Wirtshaus 2019“
- 28.04.2019 Hohenkernnath  
Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt  
Ehemaliges Gasthaus Hirsch'n
- 02.06.2019 Schmalnohe/Sigras  
Kirche St. Otto  
Gasthaus „Zum Blechernen Reiter“
- 22.09.2019 Amberg  
Basilika St. Martin  
Schloderer Bräu
- 06.10.2019 Freihung  
Kath. Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit  
Gasthof „Alte Post“



Sonntag, 28. April 2019 bis  
Sonntag, 06. Oktober 2019  
jeweils 16 Uhr



siehe Terminliste



4€



ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621/496260



mit KEB und Arbeitskreis



### KUNST

#### Rost und Farbe Maxhütte - Ende einer Ära

„Rost und Farbe“ ist eine Ausstellung mit Fotoarbeiten von Pfarrer i.R. Dr. Rüdiger Kretschmann, die an einem sogenannten „lost place“, der ehemaligen Maxhütte entstanden sind.

Hatte Dr. Kretschmann in seiner beruflichen Laufbahn fast immer bewusst die Nähe zu Arbeitnehmenden gesucht, beschäftigt er sich jetzt in seinen Bildern für diese Ausstellung mit „ehemaligen Arbeitsorten“.

Im Jahr 2002 wurde die Produktion im traditionsreichen Stahlwerk in Sulzbach-Rosenberg aufgegeben. Seitdem hat die Natur an dem großen Industriewerk gearbeitet. Der Rost nagt heute dort still weiter, wo einst laute Produktionsstätten vielen Menschen Arbeit gaben. An die Stelle schützender Farbe ist vielfach rostbraune Patina getreten. Rost und Farbe kommen nun auf subtile, zugleich ästhetische Weise zusammen.



Sonntag, 19. Mai 2019 ab 10 Uhr



Steinstadt, Schloßgasse 5, 92711 Parkstein



KEB Neustadt-Weiden

## LESUNG

### Franz Xaver Schönwerth - Der Grimm der Oberpfalz

Wir machen eine Märchenstunde für alle Menschen.

Die Märchenstunde ist interaktiv:

Das heißt, die Zuhörer dürfen mitmachen.

Die Erzählerin Tanja Weiß stellt Märchen aus der Oberpfalz vor.

Manche Märchen erzählt sie auch im Dialekt.

Dieser Mann hat die Märchen vor langer Zeit gesammelt und aufgeschrieben:

Franz Xaver von Schönwerth.

Man nennt ihn auch: Der Grimm der Oberpfalz.

Denn er erforschte Märchen wie die Brüder Grimm.

Seine Lebensgeschichte hört sich selbst wie ein Märchen an:

Er wurde im Jahr 1810 in Amberg geboren.

Er war zuerst ein einfacher Bürger.

Dann wurde er ein Mitarbeiter und Freund

von dem bayerischen König Maximilian, dem Zweitem.

Referentin: Tanja Weiß, Märchenerzählerin



Freitag, 05. Juli 2019 um 16 Uhr



Kath. Sozial- und Bildungszentrum,  
Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg



Wundernetz 2 - gemeinsam stärker



10€ (inkl. Getränk und Breze)



KEB, Tel. 09621/47520,  
info@keb-amberg-sulzbach.de



mit KEB und OBA



## BUCHHANDLUNG DORNER

*Wir sind rund um die Uhr für Sie da*

**www.buch-dorner.de**

suro@buch-dorner.de

Luitpoldplatz 4 · 92237 Sulzbach-Rosenberg · 0 96 61 / 9 06 99 65



### Minerva liest

Jeden 1. Dienstag im Monat

09:30 Uhr Buchvorstellungen

## Schlüsseldienst

*Christian Höhne*

Viehmarktgasse 6 ● 92224 Amberg

Tel: 09621 - 13128

Fax: 09621 - 15479

- Schlüssel & Schlösser
- Schließanlagen
- Aufsperrdienst
- Briefkästen
- Tresore



**Ausgesperrt, Schlüssel  
abgebrochen?  
Kein Problem!**  
☎ 0170 / 4742557

www.schluesseldienst-hoehne.de  
info@schluesseldienst-hoehne.de



Fischer Fussfit KG | Schlachthausstr. 11  
92224 Amberg | Telefon 09621/1838

göttl

OPTIC HASLER  
BRILLENMODE CONTACTLINSEN

UNTERE NABBURGER STR. 4 · 92224 AMBERG  
TEL.: 0 96 21 / 2 52 28 · FAX 0 96 21 / 2 52 86



Rufen Sie uns an, wenn

- ... Einsamkeit Sie quält
- ... Angst unerträglich wird
- ... das Leben sinnlos erscheint
- ... Ihre Partnerschaft zerbricht
- ... Sucht Ihr Leben zerstört
- ... die Arbeit Sie auffrisst
- ... Sie an Selbstmord denken
- ... Trauer Sie im Griff hat
- ...

Wir sind

- ... im Gespräch offen für Sie
- ... Menschen mit Stärken und Schwächen
- ... ohne Patentrezepte
- ... bereit, gemeinsam Lösungen zu suchen

08001110111

08001110222

Wir freuen uns über Ihre ehrenamtliche Mitarbeit.  
Rufen Sie uns an: 0961 418217 oder informieren  
Sie sich unter:

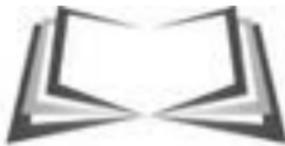


***Augenoptik Kerle GmbH***

***Bahnhofstraße 21  
92224 Amberg  
Tel.: 09621/12947***

***Marienstraße 3  
92224 Amberg  
Tel.: 09621/9707711***

***Vilstalstraße 84  
92245 Kümmersbruck  
Tel.: 09621/762476***



**BUCHHANDLUNG  
BRIGITTE MÜLLER**

Buchhandlung Brigitte Müller  
Georgenstraße 43  
92224 Amberg  
Tel.: 09621 915573

**Viele Bücher haben wir für Sie vorrätig—  
oder bestellen Sie persönlich, telefonisch oder online  
unter [info@buchhandlung-amberg.de](mailto:info@buchhandlung-amberg.de)**

Öffnungszeiten: Mo 13.00 – 18.00 Uhr  
Di – Fr 9.00 – 13.30 / 14.30 – 18.00 Uhr  
Sa 9.00 – 16.00 Uhr  
[www.buchhandlung-amberg.de](http://www.buchhandlung-amberg.de)

## *Vielseitig lesen.*

Belletristik · Kinder- und Jugendbuch  
Kunst und Kultur · Politik und  
Geschichte · Lexika · Reise  
Ratgeber · Schule und Lernen  
Hörbuch · Regionales



## **BUCHHANDLUNG VOLKERT**

Neustadt 6 · 92237 Sulzbach-Rosenberg  
Telefon: (0 96 61) 81 23 73 · Fax: (0 96 61) 81 23 83  
info@buchhandlung-volkert.de · www.buchhandlung-volkert.de

**Kerzen**  
*Zimmermann*  
seit 1879

www.Kerzen-Zimmermann.de • Telefon 09621 74413 • Telefax 09621 73416

**Groß- und Einzelhandel für  
Kerzen & Bastelbedarf**

A photograph of four people standing in a row against a light-colored brick wall. From left to right: a woman in a black top and grey skirt reading a green book; a man in a plaid shirt and blue jeans reading a blue book; a man in a light blue shirt and green pants reading a yellow book; and a woman in a teal jacket and grey dress reading a purple book. They are all smiling and looking at their books.

Wir haben für jeden das passende  
**LIEBLINGSBUCH**

**jetzt 40x**

**Rupprecht**  
Buchhandlung

Amberg • Georgenstr. 10 • Tel. 09621 973344



OFFSETDRUCK

DIGITALDRUCK

MAILING

WERBEMITTEL

STEMPEL

**stegu**

DRUCKCENTER

An den Franzosenäckern 7 · 92224 Amberg  
Tel.: +49 (0) 9621 6078-0 · Fax: +49 (0) 9621 6078-10  
[kontakt@stegu-druckcenter.de](mailto:kontakt@stegu-druckcenter.de)  
[www.stegu-druckcenter.de](http://www.stegu-druckcenter.de)

## FILM

### Die Kinder der Utopie

mit anschließendem Filmgespräch

Am 5. Mai ist jedes Jahr ein Aktionstag.  
Er heißt: Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung.

Rund um diesen Tag gibt es viele Aktionen:

Wir machen deshalb am 15.5.2019 eine Aktion:

zusammen mit dem Projekt Wundernetz und dem Cineplex-Kino in Amberg.

Wir wollen gemeinsam den Film „Die Kinder der Utopie“ ansehen.

Das ist ein Kinofilm über Inklusion und Erwachsenwerden.

Im Internet gibt es mehr dazu: [www.diekinderderutopie.de](http://www.diekinderderutopie.de)

Nach dem Film wollen wir mit euch darüber sprechen:

Wie findet ihr den Film?

Was sind eure eigenen Erfahrungen zu diesem Thema?



Mittwoch, 15. Mai 2019 um 19 Uhr



Cineplex Amberg, Regensburgerstr. 1,  
92224 Amberg



Wundernetz 2 - gemeinsam stärker



Kinopreis



keine Anmeldung nötig



mit KEB und OBA



### LESUNG

#### Das Glück ist eine Windorgel

Ein humorvoller Streifzug durch Bücher des Jahres 2019

Gibt es das Glück des Tüchtigen? Oder ist alles Zufall? Verhält sich das Glück wie eine Windorgel? Und was erst ist eine Windorgel?

An 12 vorwiegend belletristischen Neuerscheinungen des Jahres 2019 zeigt Felix Leibrock humorvoll und nachdenklich, wie Bücher unser Leben stärken, verändern, spannend machen. Er gibt Tipps für an- und aufregende Lektüre und für sinnvolle Weihnachtsgeschenke. Jede(r) Teilnehmende erhält eine Empfehlungsliste mit Kurzkomentaren zu den Büchern.



Donnerstag, 28. November 2019 um 19.30 Uhr



Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13,  
92224 Amberg



5€ / mit Hörerausweis frei  
Karten über EBW / KEB / Buchhandlung  
Müller



mit KEB und Buchhandlung Müller

## GLASKUNST

### Glaskunst nach Tiffanyart

Mit Tiffany-Technik werden bunte Glasteile, Nuggets und Drahtkringel aneinander gelötet und es entstehen wunderschöne Objekte für Haus oder Garten nach ihren eigenen Fantasien.

Leitung: Gabriele Federl, Schwarzenfeld

Mitzubringen: Zange, alte Lappen, Lötkolben nur wenn vorhanden



Samstag, 30. März 2019, ab 13 Uhr



Lebenshilfe, Fallweg 43, 92224 Amberg



28€ / 23€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Materialverbrauch ca. 10€)

## GLASKUNST

### Geschmolzene Glaskunst

Ideen für Frühjahr - Sommer

Lernen Sie das Glasschneiden und die ersten Grundregeln des Schmelzens kennen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf.

Leitung: Gabriele Federl, Schwarzenfeld



Donnerstag, 04. April 2019 um 18.30 Uhr



GlasCreativDesign, Pfarrer- Dötsch-Str. 5,  
Schwarzenfeld



24€ / 20€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 15€ )

## VERPACKUNGEN

### Herstellung von Goodies Verpackungen

als Aufmerksamkeit, Dankeschön oder herzliches Willkommen für Freundin, Verwandte etc.

Dabei verwenden wir aufeinander abgestimmte Produkte von Stampin Up.

Leitung: Christina Fischer, Teublitz-Katzdorf



Samstag, 06. April 2019 um 14 Uhr



Andreas-Hügel-Haus, Wittelsbacherstr. 21,  
92224 Amberg



22€ / 19€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 3€ inkl. Knabbereien)

## KOCHEN

### Kochen nach Hildegard von Bingen

Hühnersuppe mit Hildegardgewürzen, Dinkel und Ysop und selbstgebackene Dinkelsemmeln

Leitung: Marille Gramolla, Kümmersbruck

Mitzubringen: Geschirrtuch, Behälter



Donnerstag, 11. April 2019 um 18.00 Uhr



Tagesstätte des SPZ, Paulanergasse 18,  
92224 Amberg



22€ / 18€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 8€)

## GESTALTEN

### Kartenworkshop

Selbst kreierte Karten für verschiedene Anlässe nach der Stampin Up! Methode

Leitung: Christina Fischer, Teublitz-Katzdorf



Samstag, 13. April 2019 um 14 Uhr



Evangelisches Gemeindezentrum,  
Bahnhofstraße 1, 92421 Schwandorf



22€ / 19€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Materialverbrauch ca. 3€ inkl. Knabbereien)

## GESTALTEN

### Plastisches Arbeiten

Gips, Farbe und Draht, ist alles was benötigt wird um ausdrucksstarke Figuren für den Innenbereich zu gestalten.

Leitung: Gerd Seidel, Ens Dorf

Mitzubringen: 1 Gipsgefäß, Arbeitskleidung, Schreibzeug, mittlerer Pinsel, Meterstab.



4x jeweils Mittwoch ab 25. April 2019  
um 19 Uhr



Andreas-Hügel-Haus, Wittelsbacherstr. 21,  
92224 Amberg



56€ / 52€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 25€ )

## HANDARBEIT

### Makramee-Wandbehang

In diesem Workshop lernen wir zwei Basic-Knoten der orientalischen Knüpfttechnik Makramee und knüpfen einen eigenen Wandbehang. Leitung: Antonia Pröls, Regensburg. Mitzubringen: falls vorhanden Treibholz, Bambusstab oder Messingrohr ca. 30 cm lang, max. 3 cm dick. (kann auch im Kurs erworben werden), gute Schere, Kamm oder Bürste, Wollreste zum Verzieren.



Samstag, 27. April 2019 um 14 Uhr



Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13,  
92224 Amberg



25€ / 18€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 5€)

## HANDARBEIT

### Klöppeln

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Eine Anfängermappe wird gestellt, bei Klöpplerinnen mit Vorkenntnissen werden abgesprochene Inhalte ausgegeben.

Leitung: Sabine Heibl, Weiherhammer.

Mitzubringen: Stecknadeln, Handarbeitsschere, Pappe, Klebestift bzw. vorhandene Klöppelutensilien.



30.04./07.05./14.05./21.05. um 19 Uhr



Martin-Schalling-Haus, Schillerstr. 5, 92245  
Kümmersbruck



56€ / 50€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 17€)

## MALEN

### Farbenspiel mit Aquarell

Steigen Sie ein in die Kunst des Aquarellmalens und entdecken Sie dabei die Schönheit des Malens.

Leitung: Josef Jobst, Poppenricht.

Mitzubringen: Liste wird mit der Anmeldebestätigung verschickt.



02.05./09.05./16.05./23.05.2019



Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13,  
92224 Amberg



56€ / 52€ mit Hörerausweis

## GESTALTEN

### Kreationen mit dem Schweißgerät - Figur

Nach Einführung in die Grundlagen des Schweißens, wie Rollen, Kanten, Entgraten, Heften und Verschweißen der Bleche, fertigen wir eine Figur für Haus oder Garten. Im Garten bekommt sie nach einiger Zeit eine rostige Patina.

Leitung: Stephan Kalkbrenner, Sulzbach-Rosenberg

Mitzubringen: alte Kleidung aus Baumwolle.



Samstag, 04. Mai 2019 um 10 Uhr



Schlosserei Kalkbrenner, Bahnweg 2,  
Sulzbach-Rosenberg



25€ / 22€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 50€ )

## GESTALTEN

### Fotoalbum

Wir gestalten ein Minialbum mit den aufeinander abgestimmten Produkten von Stampin Up!  
Leitung: Christina Fischer, Teublitz-Katzdorf



Samstag, 11. Mai 2019 um 14 Uhr



Evangelisches Gemeindezentrum,  
Bahnhofstraße 1, 92421 Schwandorf



22€ / 19€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 3€ inkl. Knabbereien)

## GESTALTEN

### Kreationen mit dem Schweißgerät - Blumenstele

Nach Einführung in die Grundlagen des Schweißens, wie Rollen, Kanten, Entgraten, Heften und Verschweißen der Bleche, fertigen wir eine Blumenstele für den Garten, die man mit Steinpflanzen etc. begrünen kann.

Leitung: Stephan Kalkbrenner, Sulzbach-Rosenberg  
Mitzubringen: alte Kleidung aus Baumwolle



Samstag, 11. Mai 2019 um 10 Uhr



Schlosserei Kalkbrenner, Bahnweg 2,  
Sulzbach-Rosenberg



25€ / 22€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 50€ )

## GESTALTEN

### Schieferkurs

Schiefer ist vielseitig einsetzbar. Erlernen Sie die Bearbeitung von Schiefer in Handarbeit durch Hammer und Brücke. Es stehen verschiedene Motive zur Verfügung oder Sie wählen eine einfache eckige oder runde Form, als Untersetzer, Türschild oder Deko.

Leitung: Günther Kurz, Voggenhof



Samstag, 18. Mai 2019 um 13 Uhr



Kunsthandwerkstatt, Am Taubenbach 19,  
92277 Voggenhof



29€ / 26€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 20€)

## BACKEN

### Kirwazzeit - Küchlzeit

Küchle oder auch Auszogne, Kiacherl oder Kiachl. Junge Hausfrauen wissen oft nicht, wie das Gebäck hergestellt wird. Von Hauswirtschaftsmeisterin Marille Gramolla gibt es Tipps und Tricks, damit das Gebäck gelingt. Auch für Ungeübte geeignet. Leitung: Marille Gramolla, Kümmersbruck. Mitzubringen: Geschirrtuch, Behälter für Küchln.



Samstag, 25. Mai 2019 um 14 Uhr



Tagesstätte des SPZ, Paulanergasse 18,  
92224 Amberg



22€ / 18€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 8€)

## GESTALTEN

### Kreationen mit dem Schweißgerät - Schmetterling

Nach Einführung in die Grundlagen des Schweißens, wie Rollen, Kanten, Entgraten, Heften und Verschweißen der Bleche, fertigen wir einen Schmetterling. Im Garten bekommt sie nach einiger Zeit eine rostige Patina

Leitung: Stephan Kalkbrenner, Sulzbach-Rosenberg

Mitzubringen: alte Kleidung aus Baumwolle



Samstag, 8. Juni 2019 um 10 Uhr



Schlosserei Kalkbrenner, Bahnweg 2,  
Sulzbach-Rosenberg



25€ / 22€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 50€ )

## GESTALTEN

### Lederschmuck

In diesem Workshop stellen wir aus Leder Ohrringe, Ringe, Lederarmbänder oder Ketten/Kettenanhänger her. Aus vielfältigsten bunten Lederresten, mit Druckknöpfen, Nieten oder Ösen versehen, entstehen schöne individuelle Stücke!

Leitung: Anna Goldberg, Regensburg

Mitzubringen: Nach Wunsch Perlen aller Art, Papierschere, Bleistift, Cuttermesser.



Samstag, 22. Juni 2019 um 13 Uhr



Lebenshilfe OBA, Fallweg 43, 92224 Amberg



22€ / 18€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 12€ )

## GESTALTEN

### Barfußsandalen

In diesem Workshop fertigen wir Barfußsandalen mit einer Ledersohle und Paracords. Die Sohle wird nach Maß aus einem Lederstück abgemessen und zugeschnitten und dann mit einer Paracord-Schnur versehen, die nach einer bestimmten Technik gebunden wird. Leitung: Anna Goldberg, Regensburg. Mitzubringen: Papierschere, Bleistift, Feuerzeug, Cuttermesser



Samstag, 6. Juli 2019 um 13 Uhr



Lebenshilfe OBA, Fallweg 43, 92224 Amberg



24€ / 20€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material ca. 18€ )

## BRAUEN

### Braukurs

Nach einer Führung durch die Brauerei führen wir auf der mobilen 150-Liter-Brauanlage gemeinsam einen Sud nach einer speziellen Rezeptur durch und erfahren mehr über den Brauprozess, sowie Unterschiede zwischen Hellem, Weißbier, Pils, Craftbier & Co. Eine in Flaschen gefüllte Kostprobe des gebrauten Bieres, kann gegen einen Obolus nach 6 Wochen Lagerzeit in der Brauerei erworben werden. Gerne darf in bayrischer Tradition gezwickelt werden (eine Verkostung frischen Bieres direkt aus dem Lagertank) Leitung: Stephan Kalkbrenner, Sulzbach-Rosenberg. Mitzubringen: wasserfestes Schuhwerk oder Gummistiefel.



Samstag, 6. Juli 2019 um 10 Uhr



Brauhaus Rosenberg, Seilbahnweg 2e,  
92237 Sulzbach-Rosenberg



45€ / 41€ mit Hörerausweis  
(zzgl. Material)

### VORTRAG

#### „Warum Raben die besseren Eltern sind?“ mit Jan Uwe Rogge

Der von vielen als „Erziehungspapst“ bezeichnete Familien- und Kommunikationsberater Dr. Jan-Uwe Rogge präsentiert sein Erziehungskabarett. In seinem Programm zeigt er auf sehr humorvolle Art und Weise, wie Eltern bei ihren Kindern die Balance finden zwischen Halt geben und Loslassen. Deshalb sind Raben die besseren Eltern, weil sie sich - entgegen dem geläufigen Schimpfwort „Rabeneltern“ - sehr wohl um ihren Nachwuchs kümmern, aber eben eine Kunst beherrschen, die vielen Müttern und Vätern heute abgeht: die Kunst des rechtzeitigen Loslassens.



Dienstag, 26. März 2019 um 19.30 Uhr



Kubus, Schulstr. 1, 92289 Ursensollen



10€ im Vorverkauf / 12€ Abendkasse  
bei Rathaus Ursensollen, KEB Amberg-  
Sulzbach, Buchhandlung Rupprecht,  
NT-ticket und über Tel. 0961/85-550



KEB, Tel. 09621/475520,  
info@keb-amberg-sulzbach.de



mit KEB und Gemeinde Ursensollen

## KURS

### Prager-Eltern-Kind-Programm



Entwicklungsgemäße Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen / Elternkontakt und Elternaustausch / Freude und Spaß mit gleichaltrigen Kindern / Zeit füreinander haben / Konkrete pädagogische Hilfestellung.

Einstiegsalter: 6 – 12 Wochen.



bei Leitung erfragen



Frühförderstelle der Lebenshilfe in Schwandorf



80€



PEKiP-Leiterin Gabi Kroth-Gawlista,  
Tel. 09624/2671

## GRUPPEN

### Eltern-Kind-Gruppen im Dekanatsbezirk

Die Gruppen bieten Kindern und Müttern/Vätern Erfahrungen im Umgang mit anderen in einer Gruppe. Das altersgemäße Angebot an Spielen, Liedern, Bastelmöglichkeiten regt zu eigenen Aktivitäten in der Gruppe und zu Hause an. Die Gruppen sind in der Regel so angelegt, dass sich alle an der Gruppengestaltung beteiligen können. Gemeinsames Tun und Erleben stehen im Vordergrund.

Inhaltlich befassen sich die Gruppen mit: Kinderliedern / Sing-, Kreis- u. Fingerspiele für Kleinkinder / Religiöse Kindererziehung / Richtige Ernährung für Kinder / Bilderbücher betrachten u. Geschichten erzählen lernen / Jahreskreisbezogene Themen / Gutes Spielzeug für Kleinkinder / Umgang mit Konflikten in Gruppen / Umgang mit Kinderkrankheiten, Geschwisterliebe – Geschwisterstreit / Umwelt-erziehung / Entwicklungsgemäße Erziehung / Gestalterisches Arbeiten mit Kindern.

Die nachfolgend genannten Gruppen orientieren sich an diesem Konzept und führen die genannten Themen in ihren Gruppen durch. Kursgebühren, Materialkosten und weitere Informationen sind bei den jeweiligen Ansprechpartnerinnen zu erfragen.

#### **Amberg**

Mo 9.30 Uhr

Gertrud Götzfried, 09621/32525

#### **Edelsfeld - Kürmreuth**

Mo 8.30 Uhr, Fr 10.30 Uhr

Rita Graf, 09665/95476156

#### **Eschenfelden**

Mi 9.00 Uhr

Claudia Hieltel, 09665/915680

#### **Fürnried**

Fr 9.00 Uhr

Andrea Brandl 09186/9094160

Susanne Götz 09186/9079578

**Illschwang**

Mi 9.30 Uhr

Pesold Regine, 09666/188554

**Königstein**

Di 9.30 Uhr

Linda Hirsch

**Neukirchen**

Di 9.30 Uhr

Jennifer Balleisen 0151/46514730

Angie Dietrich, 09663/2009606

**Poppenricht**

Mi 9.30 Uhr

Schubert Katja, 09621/602125

**Rieden**

Fr 8.45 Uhr

Karin Eichenseer, 09624/902686

**Schwandorf**

Do 9.30 Uhr

Ingeborg Jäger, 09431/742170

**Sulzbach-Rosenberg Christuskirche**

Do 9.00 Uhr

Sabrina Schmidt 09661/891153

**Sulzbach-Rosenberg Johanniskirche**

Mo 9.30 Uhr (HbK)

Julia Völkel, 09661/5060668

2. Mo. im Monat 16.00 Uhr

Andrea Franz

1. Mi. im Monat 15.00 Uhr

Melanie Lier, 09661/ 813377

Elisabeth Steger, 0160/ 8041108

Di. 9.30

Anja Weiß, 09661/9069161



## REISE

### Hamburg mit Konzertbesuch in der Elbphilharmonie

Includierte Leistungen: 2x Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet im 4\*Hotel, City-Tax Hamburg, 1x Abendessen im Hotel, ca. 2-stündiger Stadtrundgang, Konzertkarte Kategorie 3 für die Elbphilharmonie am 16.04.19 / 20:00 Uhr.

Besetzung: Simone Kermes Sopran, Kermes e Amici Veneziani Ensemble. Programm: „Belcanto di Napoli“

Reiseveranstalter: DR. AUGUSTIN STUDIENREISEN GMBH, Forchheim

 15. - 17. April 2019

 Hamburg

 398€ pro Person im DZ; EZ-Zuschlag 80€; Aufpreis Konzertkarte Kategorie 2 20€; Hafensrundfahrt 25€; Hin- und Rückreise mit dem Bus 100€

 [ebw.oberpfalz@elkb.de](mailto:ebw.oberpfalz@elkb.de) oder 09621/496260

## PILGERWEG FÜR TRAUERENDE

„... und ich geh meinen Weg“

Wir gehen den Weg mit heilenden Liedern, Texten, Achtsamkeitsübungen, stillen Zeiten und meditativen Einheiten. Rundweg im Naturpark Hirschwald, Dauer etwa 4-5 Stunden, ca. 6 km, davon 10 min starke Steigung. Wanderung mit Margit Reif, Ausbildungen in Trauerbegleitung, Pilgerwegbegleitung und Meditationsanleitung, Mitarbeit im Hospiz und Angelika Linsmeier, Hospizbegleitung. Bitte festes Schuhwerk, Regenbekleidung (wir gehen bei jedem Wetter), Rucksack mit Getränk und kleiner Brotzeit, Sitzunterlage mitbringen.



Samstag, 27. April 2019 um 13 Uhr



Kloster Ens Dorf, Hauptstraße 9, 92266 Ens Dorf



15€



ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621/496260



AK Trauerkultur, Hospizverein

## FAHRT

### Ausflug zur Alpakafarm Wellmühle

Besuch der Alpakafarm in Reinhardsrieth. Kinder mit Ihren Eltern und alle Interessierten sind herzlich willkommen.



Samstag, 11. Mai 2019



Wellmühle



9€



Evang. Frauenbund Vohenstrauß,  
Christa Lehner, Tel. 09651/2742



Evang. Frauenbund Vohenstrauß

## FAHRT

### Naturpädagogische Führung im Freilandmuseum Neusath-Perschen

Freilandmuseum heißt:

Das Museum ist nicht in einem Haus.

Das Museum besteht aus ganz vielen alten Bauernhöfen aus den vergangenen 300 Jahren.

Sie können in die alten Bauernhöfe hineingehen.

Zum Museum gehört aber auch die ganze Anlage:

Die Ställe und Gehege von den Tieren,

die Gärten,

die Äcker und Felder,

und die Werkstätten

und ganze Dörfer.

Im Museum können Sie mit allen Sinnen erleben, wie das Leben früher war.

Wir gehen durch das Stiftland-dorf.

Dort besuchen wir die bayerische Landgans und Hühner.

Im Waldler-dorf leben ein Pfau, Ziegen und Kühe.

Wir sammeln Kräuter und Blüten von Frühlings-blumen.

Wir machen unsere eigene Kräuter-butter

und essen sie auf frischem Brot.

Und wir trinken selbstgemachte Kräuter-limo.

Referentin: Eva Nußbaumer, Naturpädagogin.



Samstag, 04. Mai 2019 um 14 Uhr



Freilandmuseum Neusath-Perschen



Wundernetz 2 - gemeinsam stärker



10€



KEB, Tel. 09621/475520,  
info@keb-amberg-sulzbach.de



mit KEB und OBA



## FAHRT

### Spirittouren 2019

Die Fahrten werden von erfahrenen MotorradfahrerInnen angeboten für BikerInnen unabhängig von ihrer religiösen oder weltanschaulichen Bindung. Sie führen durch landschaftlich reizvolle Kulturlandschaften zu Zielen mit einer besonderen historischen, kulturellen oder gesellschaftlichen regionalen und überregionalen Bedeutung (z.B. Museen, Baudenkmäler, Kirchen, Einrichtungen).

04.05.2019 Thalmässing

01.06.2019 München

06.07.2019 Hochfranken

07.09.2019 Pertolzhofen



04. Mai bis 07. September 2019



Anmeldungen und Informationen zu den Fahrten bei [johannes.blohm@gmx.de](mailto:johannes.blohm@gmx.de)

Zu jeder Tour gibt es eine eigene Einladung mit den genauen Daten des Tages.

[www.motorrad-evangelisch.de](http://www.motorrad-evangelisch.de)

## EXKURSION

### Meditative Wanderung ins Lauterachtal

Die zweite meditative Wanderung führt uns ins Lauterachtal. Startpunkt: Parkplatz an der Kirche in Adertshausen - hinauf zum Jurasteig - bis Stettkirchen - kurze Besichtigung der Wallfahrtskirche - Rückweg nach Adertshausen - Abstecher zur Hohlsteinquelle.

Die Wanderstrecke beträgt knapp 5 km. Bitte achten Sie auf wettergerechte Kleidung sowie gutes Schuhwerk und nehmen Sie ggf. ein Getränk mit.

Referent: Karl Kirch, Amberg



Samstag, 01. Juni 2019 um 14 Uhr



Kirche in Adertshausen, 92277 Hohenburg



2€ (Kostenanteil Naturpark) / Kinder und Mitglieder des Naturpark Hirschwald e.V. frei



ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621/496260



mit Naturpark Hirschwald e.V.

## STUDIENFAHRT

### Naumburger Dom und Saaleburgen

Studienfahrt nach Naumburg, Weltkulturerbe Dom und Saaleburgen inkl. Weinanbaugebiet.

Das Reiseprogramm ist bei Dr. Ehrenfried Lachmann vom Freundeskreis der Evang. Akademie Tutzing erhältlich. Es empfiehlt sich eine rechtzeitige Anmeldung.



04. - 05. Juli 2019



Naumburg



ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621/496260



Freundeskreis Evang. Akademie Tutzing

## TAGESFAHRT

### „Heimat weiterdenken: mehr als Natur, Kultur und Bräuche“ im Landkreis Tirschenreuth

Im Rahmen einer Tagesfahrt spüren wir Orten und Ereignissen nach, ein Teil unserer Heimat sind oder geworden sind. Die Fahrt steht unter den Fragestellungen: Wie haben sich Einheimische solidarisiert, wenn sie ihre „Heimat“ bedroht sahen? Wie wurde unsere Region für andere zur Heimat? Wir sprechen mit Zeitzeugen und Experten für die lokale Geschichte.

Route: Tirschenreuth - Gumpen (Stausee) - Fuchsmühl (Holzschacht) - Mittagspause in Mitterteich (Porzelliner, Atommülllager, AWO) - Teichelberg (Steinbruch) - Wiesau (Sudetendeutsche) - Zoigl-Brotzeit und Abschluss in Falkenberg - Tirschenreuth



Samstag, 01. Juni 2019, 9 - 17 Uhr



Landkreis Tirschenreuth



Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth



10€ / erm. 7,50€ (Inkl. Fahrt, Führungen und Gutschein Mittagsverpflegung; extra: Brotzeit)



vhs des Landkreises Tirschenreuth,  
Tel. 09631/88205  
[www.vhs-kreis-tir.de](http://www.vhs-kreis-tir.de)



Netzwerk Inklusion, KJR und VHS Tirschenreuth

## FAHRRADTOUR

### Mit dem Fahrrad den Simultankirchenweg erleben

Geführte Tour auf dem Simultankirchen-Radweg an den Routen 6 u. 8: Püchersreuth - Floss - Wilchenreuth  
Wahlmodul B im Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdecker/innen

Simultankirchen in der Oberpfalz haben eine ganz besondere Geschichte. Jahrhundertlang wurden sie von evangelischen und katholischen Gemeinden gemeinsam genutzt. Der Simultankirchen-Radweg macht die spannende Historie dieser Gotteshäuser erfahrbar und lädt zu neuen Entdeckungen ein.

Neben drei ehemaligen Simultankirchen (darunter St. Ulrich als eine der ältesten Kirchen der Oberpfalz mit gr. Christusbild in der Apsis) lernen Sie auch einige - teils kuriose Geschichten kennen, die sich um diese ranken.

Referent: Bürgermeister a.D. Fred Lehner, Floß  
Mesnerehepaar Frank, Theisseil



Samstag, 27. Juli 2019 um 9.50 Uhr



Evang. Kirche, Freiherr-von-Hundt-Str. 4,  
92715 Püchersreuth



5€



Tel. 0961/634964-2 oder  
[www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de)



mit KEB Neustadt-Weiden und KLE

## FAHRRADTOUR

### Radeln am Fünf-Flüsse-Radweg

Wir radeln den Fünf-Flüsse-Radweg, um ein besonderes Stück Bayerns, neu kennenzulernen bzw. wieder zu entdecken. Mal atemberaubend wild, mal lieblich sanft begegnen uns die Flüsse Donau, Altmühl, Pegnitz, Vils und Naab auf unserer Tour.

Auf rund 300 Kilometern begleitet der Radweg den Lauf der fünf Flüsse. Steigungsarm und fernab vom Verkehr ist er ein Erlebnis für alle. In das Grün der Auen heißt es einzutauchen, das zeitlose Idyll weiter Täler wahrzunehmen und raue Felsen und weltberühmte Sehenswürdigkeiten zu bestaunen.

Die Radstrecken ziehen sich eben dahin, das heißt, niemand muss Höchstleistungen vollbringen. Wir können unsere Touren ganz gemütlich radeln, haben Zeit für interessante Entdeckungen am Wegesrand, eine kulturelle Besichtigung, einen kleinen Plausch.

In diesen Urlaubstagen ist uns das gemeinsame Erleben besonders wichtig.

Den Programmverlauf und das Anmeldeblatt finden Sie auf unserer Homepage [www.ebw-oberpfalz.de/downloads.html](http://www.ebw-oberpfalz.de/downloads.html)

Referenten: Diakonin Irene Elsner, Sulzbach-Rosenberg,  
Patrick Faraud, Sulzbach-Rosenberg



05. - 10. August 2019



siehe Tour



480€ Pauschalreisepreis  
120€ Einzelzimmerzuschlag



schriftlich über Anmeldeblatt bei EBW Oberpfalz  
oder Irene Elsner, 09661/891157,  
[irene.elsner@elkb.de](mailto:irene.elsner@elkb.de)

## TAGESFAHRT

### Was führt Menschen in der Nordoberpfalz zusammen - eine Rundfahrt

„Heimat“ - ein Begriff der oft benutzt und sehr vielfältig verstanden werden kann. Wir wollen einen Blick auf einen besonderen Teil dieses Begriffs werfen: dem „Ankommen“ und „Zusammenwachsen“ in der Begegnung.

Im Rahmen einer Tagesfahrt spüren wir Orten und Ereignissen nach, die ein Teil unserer Heimat sind oder geworden sind. Dabei interessiert uns die Frage, wie sich in der Nordoberpfalz ein Bewusstsein von ihrem Wert entwickelte, sowohl auf der Seite der Einheimischen als auch auf der Seite der zunächst Fremden.

Das Augenmerk richtet sich auf zwei zentrale Fragen: Wo finden sich zivilgesellschaftliche und demokratische Kräfte, um Heimat zu bewahren? Wie wurde unsere Region für andere zur Heimat?

An mehreren Stationen in den Landkreisen Neustadt und Stadt Weiden rufen wir beispielhaft solche Ereignissen und Entwicklungen in Erinnerung, ebenso ihre Wirkungen auf Menschen und die Region.

Route: Startpunkt Windischeschenbach - Abfahrt nach Neustadt a.d.VWn (Kriegsende 1945) - Floß (Besuch des Asylkreises) - Mittagspause im Café Mitte (Stadtteil Stockerhut) - Altstadt a.d.VWn (Haustechnik Ayaz) - Zoigl-Brotzeit und Abschluss auf dem Schafferhof in Windischeschenbach  
optional: Tachauer Heimatmuseum in Weiden



Donnerstag, 03. Oktober 2019, 9 - 17 Uhr



Windischeschenbach, Naabstraße 17



Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth



50€ (inkl. Bus, Mittagessen und Brotzeit)



mit Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth

### RELIGIÖSE BILDUNG

#### Wie kommt Gott in die Köpfe und Herzen unserer Schüler und Schülerinnen?

Zu dieser religionspädagogischen Grundfrage bietet uns Frau Dr. Szagun ihre profilierte und praktizierte Antwort. Sie ist Expertin für Fragen der religiösen Sozialisation auf der Basis ihrer Langzeit-Untersuchung „Kinder erleben Theologie“ in Rostock. Zentral wichtig ist für religiöses Lernen ein mehrperspektivisches „Gotteskonzept, bei dem die kognitive (Gottesverständnis) und die emotionale bzw. motivationale Dimension (Gottesbeziehung) unterschieden“ und je nach Alter verschieden gewichtet und praxiswirksam umgesetzt werden. Referentin: Dr. Anna-Katharina Szagun.



Donnerstag, 28. März 2019 um 14.30 Uhr



Christuskirche Sulzbach-Rosenberg,  
Neustadt 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg



ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621/496260

### RELIGIÖSE BILDUNG

#### Wie kommt Gott in die Köpfe und Herzen unserer Kinder?

für MitarbeiterInnen in Kindertageseinrichtungen in den Dekanaten Sulzbach-Rosenberg und Weiden

Frau Dr. Szagun wird mit ihren Impulsen und Anleitungen zu einer autobiographischen Spurensuche (Wo stehe ich da eigentlich? Wo sind meine Wurzeln?) und in Gruppengesprächen zur Lebenssituation der Kinder anleiten und ermutigen, sich dieser Aufgabe zuversichtlich und gestärkt zu stellen werden. Referentin: Dr. Anna-Katharina Szagun.



Freitag, 29. März 2019 um 9 Uhr



Christuskirche Sulzbach-Rosenberg,  
Neustadt 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg



20€

## RELIGIÖSE BILDUNG

### Wie kommt Gott in die Köpfe und Herzen unserer Kinder? Religiöse Bildung bei Kindern im Alter bis 12 Jahren

Mitarbeitende im Kindergottesdienst und Kirche mit Kindern in den Dekanaten Sulzbachbach-Rosenberg und Weiden

Unbestritten sind bei vielen Mitarbeitenden im Kindergottesdienst und der Kirche mit Kindern das Anliegen der religiösen Bildung und die Freude, mit Kindern Glauben zu leben und zu gestalten, eine starke Motivation für ihr Engagement. Sie leiden mit, wenn immer weniger Kinder dabei sind, obwohl sie mit viel Liebe und Zugewandtheit diese Arbeit tun. Frau Dr. Szagun wird mit ihren Impulsen und Gruppengesprächen zur Arbeit mit den Kindern anleiten und ermutigen, sich dieser Aufgabe zuversichtlich und gestärkt zu stellen um eine tragfähige Grundlage für eine lebendige Gottesbeziehung aufzubauen.



Samstag, 30. März 2019 um 9 Uhr



Christuskirche Sulzbach-Rosenberg,  
Neustadt 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg



ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621/496260

## DATENSCHUTZ

### Wie geht das mit dem Datenschutz?

Praktische Umsetzungen in der Kirchengemeinde

Das Thema Datenschutz ist durch die Datenschutzgrundverordnung der EU auch in der Kirche wesentlich für die alltägliche Arbeit in den Pfarrämtern geworden. Was ist nun zu beachten? Der Datenschutzbeauftragte im Dekanat Sulzbach-Rosenberg gibt grundsätzliche Information und praktische Anleitungen. Referent: Pfr. Markus Vedder, Etzelwang



Mittwoch, 08. Mai 2019 um 9.30 Uhr



Gemeindehaus Auferstehungskirche,  
Dollackerstr. 27, 92224 Amberg

## TAIZÉ

### Taizé-Singen in Rozvadov/CZ

mit Pfr. Georg Hartl, Fr. Gunhild Stempel und tschechischer Beteiligung in der renovierten Pfarrkirche St. Wenzel in Rozvadov/CZ



Sonntag, 02. Juni 2019 um 20 Uhr



St. Wenzel in Rozvadov/CZ



deutsch-tschechisch



Pfr. Georg Hartl, Tel. 09652/222  
 Gunhild Stempel, Tel. 09652/813036  
[www.vohenstrauss-evangelisch.de/abkw](http://www.vohenstrauss-evangelisch.de/abkw)



Trägerverein Ökumenische Autobahnkirche  
 Waidhaus, zugleich Radwegekirche e.V.

## GRUPPE

### Soul searcher eine Gruppe für junge Erwachsene

Wir sind eine kleine Gruppe junger, berufstätiger Erwachsener, die sich als evangelische Christen gerne über Glaubens- und Lebensfragen austauschen möchte.

Bist Du zwischen ca. 25 und 40 Jahren alt? Hast Du Interesse an gesellschaftlichen und spirituellen Fragen?

Dann komm gerne vorbei.

Bei einem Abendimbiss und einem kurzen thematischen Impuls wollen wir ins Gespräch kommen.



14tägig Donnerstags um 18.15 Uhr



Martin Schalling-Haus, Hans Sachs-Str. 19,  
 92637 Weiden



[martin.wassink@gmx.de](mailto:martin.wassink@gmx.de)  
[christina.ponader@elkb.de](mailto:christina.ponader@elkb.de)

### PILGERN

#### Wenn nichts mehr geht, dann geh...

Samstagspilgern auf dem Egerweg

Den Kopf wieder frei bekommen. Achtsamkeit entwickeln. Neu erahnen, worauf es wirklich ankommt. Dabei kann das Pilgern helfen. Deshalb bieten wir auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit an, an drei Samstagen in einer überschaubaren Gruppe zu pilgern. Dieses Mal den Egerweg entlang, der uns sogar ein kleines Stück über die Grenze nach Tschechien führen wird. Spirituelle Impulse, Zeiten des Schweigens und des Austausches sollen helfen, dass aus dem äußeren Weg auch ein innerer Weg werden kann.  
Leitung: Dr. Peter Hirschberg.



18.05./29.06./20.07.2019



EBZ Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße  
34, 95680 Bad Alexandersbad



Tel. 09232/99390  
[www.ebz-alexandersbad.de](http://www.ebz-alexandersbad.de)



Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum  
Bad Alexandersbad

### GRUPPE

#### „Mein Anker“

Ein Tag zum Freuen für Witwen und Witwer

Ein Sonntag im Monat ist denen gewidmet, die einen Angehörigen verloren haben. Sie sind eingeladen zu einem Tag der Ermutigung. Persönliche Stärkung, Neuorientierung, Gesundheits- und kulturelle Bildung sind wesentlicher Inhalt des Nachmittags. Leitung: Beate Wurziger-Keltsch



Sonntag, 20.01. bis Sonntag 15.12.2019  
jeweils von 12 bis 17 Uhr



EBZ Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße  
34, 95680 Bad Alexandersbad



20€ pro Seminartag  
(inkl. Mittagessen und Kaffee)



Tel. 09232/99390  
[www.ebz-alexandersbad.de](http://www.ebz-alexandersbad.de)



Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum  
Bad Alexandersbad und EBW Selb-Wunsiedel

### BERATUNG

#### Praxis-Workshop Inklusion

für Kirchengemeinden und Interessierte

Kirche ist schon inklusiv? Inklusion beginnt im Kopf, nicht erst an der Treppe vor der Kirche.

Mit Rollstuhl, Rollator, Simulationsbrille und Gehörschutz begehen wir gemeinsam mit Ihnen die Gemeinde. Wir werfen einen Blick auf ihren Gemeindebrief, Homepage und Gottesdienstgestaltung.

Welche Hindernisse wollen wir gemeinsam beseitigen?

Für mehr Barrierefreiheit und Begegnung in ihren Gebäuden, Gruppen und Gottesdiensten.

Referentin: Sozialpädagogin Christina Ponader und lokale ExpertInnen mit und ohne Behinderungen



individuell nach Vereinbarung



in Ihrer Kirchengemeinde



keine



Tel. 09633/400325

[www.inklusion-tirschenreuth.de](http://www.inklusion-tirschenreuth.de)



mit Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth

## ALLE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

## Januar 2019

09.01. Mi Der Trauer Raum geben im Trauercafé

## Februar 2019

07.02. Do Spielkreis mit der Veeh-Harfe

13.02. Mi Tanzen kann Kreise ziehen...

## März 2019

04.03. Mo Inklusive Tanzparty Nr. 7

06.03. Mi Tanz mit bleib fit...

07.03. Do „Heute oder morgen“

12.03. Di Der Trauer Ausdruck geben

13.03. Mi „Wenn Ängste das Leben bestimmen“

Seelische Gesundheit im Alter

Life Kinetik für Einsteiger/innen

Life Kinetik für Fortgeschrittene

14.03. Do Schreib mir tausend Zeilen Trost

15.03. Fr Lust auf Zukunft

17.03. So Die evangelische Segenskirche in

Maxhütte-Haidhof

18.03. Mo TelefonseelSeelsorge - Wunden heilen

20.03. Mi SHIATSU

Flügel wachsen fühlen - von I

ebensmutigen Filmen

„Was ist Glück?“

21.03. Do Einführung: „Kirche & Wirtshaus 2019“

22.03. Fr SALAM / SHALOM

## ALLE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

### März 2019

- 25.03. Mo Neue archäologische Ergebnisse zur slawischen Besiedlung in der Oberpfalz
- 26.03. Di 10. Oberpfälzer Psychiatrietage  
„Warum Raben die besseren Eltern sind?“
- 27.03. Mi 10. Oberpfälzer Psychiatrietage  
„Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt - Depressionen im Alter“
- 28.03. Do Wie kommt Gott in die Köpfe und Herzen unserer Schüler und Schülerinnen?
- 29.03. Fr Wie kommt Gott in die Köpfe und Herzen unserer Kinder?  
Zukunft Glaube: Wie kommt Gott in die Köpfe und Herzen unserer Kinder?
- 30.03. Sa Wie kommt Gott in die Köpfe und Herzen unserer Kinder? Religiöse Bildung bei Kindern im Alter bis 12 Jahren.  
Glaskunst nach Tiffanyart
- 31.03. So Israelische Lieder und Weltmusik in der Synagoge

### April 2019

- 03.04. Mi „Das Gedächtnis lässt nach - habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?“  
Grenzgeschichte(n)  
Das Geheimnis von Ostern - auf dem Weg zum LEBEN
- 04.04. Do Geschmolzene Glaskunst  
Verdacht Demenz
- 06.04. Sa Leichter lesen  
Herstellen von Goodies Verpackungen

## ALLE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

April 2019

- 07.04. So Die Kirche Mariä Heimsuchung in Saltendorf bei Teublitz und die Schlosskapelle Hl. Kreuz und St. Margareta in Münchshofen
- 08.04. Mo Die letzten Tage und Stunden im Leben von Dietrich Bonhoeffer - Fakten, Fragen, Mutmaßungen
- 10.04. Mi „Alt werden bei guter Gesundheit - Gesundheitsvorsorge für Senioren“
- 11.04. Do Flügel wachsen fühlen - von lebensmutigen Filmen  
Kochen nach Hildegard v. Bingen  
„Up - Leben“
- 13.04. Sa Tagesfahrt „30 Jahre Mauerfall: Spurensuche in Mödlareuth“  
Kartenworkshop
- 15.04. Mo Hamburg
- 17.04. Mi „Glaube und Seelische Gesundheit“
- 25.04. Do Plastisches Arbeiten
- 27.04. Sa „... und ich geh meinen Weg“  
Makramee-Wandbehang
- 28.04. So Kirche Mariä Himmelfahrt und ehem. Gasthof Hirsch
- 29.04. Mo Psychose und Medikamente
- 30.04. Di Klöppeln

## ALLE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Mai 2019

- 02.05. Do Farbenspiel mit Aquarell
- 04.05. Sa Spirittouren 2019 - Thalmässing  
Kreationen mit dem Schweißgerät  
Naturpädagogische Führung -  
Freilandmuseum Neusath-Perschen
- 05.05. So Klosterkirche St. Johannes und Kloster  
mit Kreuzgang in Pfreimd  
Tobias Clausnitzer - Pfarrer und  
Liederdichter
- 06.05. Mo Kernspin-Tomographie
- 07.05. Di Refugees welcome!
- 08.05. Mi Wie geht das mit dem Datenschutz?  
Wenn die alten Eltern sterben
- 09.05. Do Am Ende wissen, wie es geht:  
Der Letzte-Hilfe-Kurs
- 11.05. Sa Kreationen mit dem Schweißgerät  
Inklusionslauf  
Fotoalbum  
Ausflug zur Alpakafarm Wellmühle
- 13.05. Mo Psychose und Prävention  
Leidenschaftliche Aggression im  
Kindes- und Jugendalter
- 15.05. Mi Die Kinder der Utopie
- 18.05. Sa Schieferkurs
- 19.05. So Die Ägidiuskirche in Hof bei Ober-  
viechtach und St. Jakob in Fuchsberg  
Rost und Farbe
- 21.05. Di Jeder braucht mal Hilfe -  
TelefonSeelsorge
- 22.05. Mi „Capernaum - Stadt der Hoffnung“
- 25.05. Sa Kirwazeit - Küchlzeit
- 26.05. So Die evangelische Laurentiuskirche in  
Nabburg

## ALLE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

## Juni 2019

- 01.06. Sa Spirittouren 2019 - München  
Tagesfahrt „Heimat weiterdenken: mehr als Natur, Kultur und Bräuche“  
Meditative Wanderung ins Lauterachtal
- 02.06. So Die Kapelle St. Otto und Gasthaus  
„Zum Blechernen Reiter“
- 08.06. So Kreationen mit dem Schweißgerät
- 22.06. Sa Lederschmuck
- 25.06. Di Verzahnungen - Wie Leib und Seele mit dem Mundraum verzahnt sind
- 28.06. Fr „Wenn dir das Lachen vergeht“
- 30.06. Sa Kapelle Maria Königin in Asang

## Juli 2019

- 04.07. Do Studienfahrt: Naumburger Dom und Saaleburgen
- 05.07. Fr Franz Xaver Schönwerth - Der Grimm der Oberpfalz
- 06.07. Sa Spirittouren 2019 - Hochfranken  
Braukurs  
Barfußsandalen
- 08.07. Mo Schmerztherapie - ohne Medikamente und Operationen
- 11.07. Do Hilfe zur Pflege
- 13.07. Sa Integration und Fluchtursachen - aktuelle Herausforderungen
- 27.07. Sa Mit dem Fahrrad den Simultankirchweg erleben
- 30.07. Di Gestalten des Bösen

## ALLE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

### August 2019

05.08. Mo Radeln am Fünf-Flüsse-Radweg

### September 2019

07.09. Sa Spirittouren 2019 - Pertolzhofen

14.09. Sa Lieder ohne Grenzen

21.09. Sa Demokratie-Werkstatt für alle:  
Wie gehen wir mit Strom um ?

22.09. Sa Basilika St. Marien und Schloderer Bräu

23.09. Mo Psychose und Open Dialogue

28.09. Sa Lieder ohne Grenzen

### Oktober 2019

03.10. Do „Heimat“ weiterdenken

06.10. Sa Kath. Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit  
Gasthof „Alte Post“

11.10. Fr „Oasentage“

14.10. Mo Psychose und Angehörige

### November 2019

11.11. Mo Psychose und Bewältigungsstrategien

28.11. Do Das Glück ist eine Windorgel

### WIR ÜBER UNS

Das Evangelische Bildungswerk Oberpfalz (EBW) mit der Geschäftsstelle in Amberg (Paulanergasse 12) ist ein Zusammenschluss evangelischer Einrichtungen in den Dekanatsbezirken Sulzbach Rosenberg und Weiden, die in kirchlicher Verantwortung Erwachsenenbildung betreiben. Als eingetragener Verein ist das EBW selbstständig und unabhängig. Das EBW dient der inhaltlichen, methodischen und organisatorischen Förderung und Durchführung evangelischer Erwachsenenbildung im Bereich der Dekanatsbezirke.

Als Mitglied der AEEB (Arbeitsgemeinschaft für Evangelische Erwachsenenbildung in Bayern) ist das EBW eine kirchlich und staatlich anerkannte und geförderte Einrichtung und somit dem öffentlichen Auftrag der Erwachsenenbildung verpflichtet.

### ANMELDUNG

Bei Vorträgen ist keine Anmeldung erforderlich.

Bei Kursangeboten (besonders im Handwerksbereich) ist die TeilnehmerInnenzahl begrenzt auf 6 bis 12 Personen. Eine frühzeitige Anmeldung ist daher empfehlenswert. Sie erhalten nach der Anmeldung eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Kursgebühren werden per Lastschrift abgebucht.

Materialkosten werden vor Ort bezahlt.

Bei Abmeldung:

- bis 15 Tage vor Kursbeginn volle Rückerstattung der Kursgebühren.
- Innerhalb der letzten 14 Tage Rückerstattung der Kursgebühren abzgl. max. 30 % Bearbeitungsgebühr, sollte niemand auf der Warteliste stehen.
- Ab dem 4. Tag vor Kursbeginn keine Rückerstattung möglich (auch bei Krankheit), wenn kein Ersatz gefunden wird.

## DATENSCHUTZ

Personenbezogene Daten sind Einzelinformationen über eine bestimmte Person bzw. Einzelinformationen die mit anderen Informationen zusammengeführt eine Person bestimmbar machen.

Verantwortlich gemäß Art. 4 Abs. 7 EU-DSGVO und anderer jeweils gültiger Datenschutzbestimmungen ist der im Impressum genannte Betreiber dieser Website bzw. der dort genannte Datenschutzbeauftragte.

### Informationen zur Datenverarbeitung

Wir verarbeiten personenbezogene Daten nur soweit es zur Bereitstellung dieses Online-Angebots und der Erbringung unserer Leistungen erforderlich ist. Erhebung und Verwendung erfolgen ausschließlich nach Einwilligung oder wenn es die gesetzlichen Vorschriften gestatten.

Die Rechtsgrundlagen für die Erhebung, Speicherung, Verarbeitung und Löschung personenbezogener Daten finden Sie in Art. 6 Abs. 1 EU-DSGVO.

Grundsätzlich geben wir keine personenbezogenen Daten ohne Ihr ausdrückliches Einverständnis an Dritte weiter, es sei denn wir sind im Rahmen der genannten Rechtsgrundlagen dazu verpflichtet oder die Weitergabe ist im Zuge einer Auftragsdatenverarbeitung gemäß Art. 28 EU-DSGVO erforderlich.

Unsere Server stehen in Deutschland.

Wir wählen unsere Dienstleistungspartner möglichst so aus, dass deren Serverstandorte ebenfalls in Deutschland, zumindest aber innerhalb der EU liegen.

In Ausnahmefällen lassen wir Daten außerhalb der EU verarbeiten sofern die Voraussetzungen laut Art. 44 ff. EU-DSGVO erfüllt sind.

Personenbezogene Daten werden gelöscht sobald der Zweck der Speicherung nicht mehr besteht und eventuelle Aufbewahrungsfristen abgelaufen sind.

Sie sind Betroffener im Sinne der EU-DSGVO, sobald Ihre personenbezogenen Daten erhoben oder verarbeitet werden.

Sofern die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten auf einer erteilten Einwilligung beruht, können Sie diese Einwilligung jederzeit widerrufen. Ein Widerruf berührt nicht die Rechtmäßigkeit der aufgrund der ursprünglich erteilten Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung und wird erst nach Abschluss aller vor dem Widerruf geschlossenen Verträge wirksam.

Sie haben das Recht, von uns Auskunft zu verlangen

- ob wir Sie betreffende personenbezogene Daten verarbeiten
- welche Daten das genau sind
- woher genau wir sie haben
- zu welchem Zweck wir sie verarbeiten
- im Falle der Weitergabe den oder die Empfänger
- die geplante Dauer der Speicherung

Ihre Anfrage wird innerhalb eines Monats nach Eingang für Sie kostenlos schriftlich per Post oder E-Mail beantwortet. Wir behalten uns vor, für Folgeanfragen innerhalb eines Jahres nach der jeweils letzten Anfrage ein angemessenes Bearbeitungsentgelt zu verlangen.

Sollten Sie feststellen, dass Ihre bei uns gespeicherten Daten unrichtig und/oder unvollständig sind, können Sie jederzeit eine Berichtigung und/oder Vervollständigung verlangen. Dazu genügt eine formlose schriftliche Aufforderung.

Sie können jederzeit von uns verlangen, Sie betreffende personenbezogene Daten zu löschen. Das schließt eine eventuell erteilte Einwilligung zur Datenverarbeitung ein. Wir werden dieser Aufforderung nachkommen, sofern es sich nicht um eine der in der EU-DSGVO genannten Ausnahmen handelt, es keine offenen Rechtsansprüche gibt und die gesetzlichen Aufbewahrungsfristen abgelaufen sind.

Sie haben das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die EU-DSGVO verstößt. Kontaktdaten: [www.bfdi.bund.de](http://www.bfdi.bund.de)

## BILDNACHWEIS

Seite 01/03/15/18: EBW Oberpfalz  
Seite 06: Wundernetz 2 - gemeinsam stärker  
Seite 08: Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth  
Seite 13: Rainer Sturm\_pixelio.de  
Seite 19: Fotografie JLautebach  
Seite 25: Kornelia Herbst  
Seite 30: Wolfgang Wildner  
Seite 30: Willibert Pauels  
Seite 31: Doris Goerig  
Seite 36: Anja Matthalm  
Seite 38: Jazzformation Ufermann  
Seite 42: Dr. Rüdiger Kretschmann  
Seite 52: Felix Leibrock  
Seite 66: pixabay-peter\_kaul  
Seite 69: Johannes Blohm

## HERAUSGEBER

Evangelisches Bildungswerk Oberpfalz e.V.  
Paulanergasse 12  
92224 Amberg  
vertreten durch Siegfried Kratzer, Vorstand

Vereinsregister: VR 281, Amtsgericht Amberg

Layout: AHA Werbeagentur Weiden

Redaktion: Bettina Hahn, Andrea Donhauser, Christina Ponader

Auflage: 5000  
Druck: Stegu Druckcenter Amberg



# Miteinander ist einfach.

Weil die Sparkasse die Vereine in der Region  
jährlich mit über 230.000 Euro fördert.



[sparkasse-amberg-sulzbach.de](http://sparkasse-amberg-sulzbach.de)



Evangelisches Bildungswerk



Oberpfalz



[WWW.EBW-OBERPfalz.DE](http://WWW.EBW-OBERPfalz.DE)